



1月 園だより

あけましておめでとうございます

新しい年の始まりです。この1年が皆様にとって素敵な年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。
 4学年ともに3学期はまとめの時期であり、進級、進学に向けての大切な学期となります。今までの経験をいかすことや、何ごとにも自分から挑戦しようとする気持ちを励まし、手助けしながら自信につなげてまいりたいと思います。
 今学期も一人一人が楽しく充実した時間を過ごし、たくさんの思い出ができるよう、教職員一同努めてまいりますので、本年もよろしくお願いたします。

今月の目標

仏教保育・今月の目標

わげんあいご

和顔愛語

<寒さに負けず、仲良く遊ぼう>
 「優しい心を育てよう」

【学年のねらい】

満3歳

◎寒さに負けず元気に遊ぶ。

年少

◎友達と楽しく話し合いながら元気に遊ぶ。

年中

◎話し合いを深めて、みんなと仲良く遊ぶ。

年長

◎正しい言葉づかいと優しさをもって話し合い、いろいろな活動をする。

今月の予定

日	曜	満3・年少	年中	年長	おひさま
14	火	3学期始業式・午前保育(11時30分降園)			○
15	水	午前保育(11時30分降園)			○
16	木				○
17	金				○
18	土				×
19	日				×
20	月				○
21	火		英語教室	体育教室	○
22	水	勤行			○
23	木			園外保育 (南小泉小学校 見学)	○
24	金	1月誕生会			○
25	土				×
26	日				×
27	月			家庭学級	○
28	火	英語教室 参観日	体育教室		○
29	水	避難訓練 高校生観察実習			○
30	木				○
31	金				○

※冬休み園だよりにてお知らせしておりました行事予定に変更がございます。詳しくは、お知らせをご覧ください。

お知らせとお願い

行事予定について

- ・冬休み園だよりにてお知らせしておりました、1月20日(月)年中英語教室・年長体育教室ですが、日程に誤りがありました。正しくは、1月21日(火)です。お間違えのないようご準備ください。
- ・高校生観察実習ですが、1月30日(木)から1月29日(水)に変更になりました。
- ・「全体の行事」については変更がございませんので、冬休み園だよりにてご確認ください。
また、「各学年の行事」については、各学年の学年だよりにてお知らせいたします。

マスクについて

- ・風邪やインフルエンザが流行しております。予防のためにもマスクの着用をお願いします。また、くしゃみや鼻水等で汚れた際には、新しいものと交換しますので、鞆に替えのマスクも入れていただきますようお願いいたします。汚れたマスクについては、衛生面を考え、幼稚園で処分させていただきますのでご了承ください。

「登園願い」の提出について

- ・インフルエンザの罹患につきましては、出席停止となりますので、速やかに幼稚園までご連絡ください。また、登園の時期は、主治医の先生の指示に従っていただきますようお願いいたします。登園の際は、「登園願い」の提出が必要です。



先生から 「お正月の思い出」

お正月は、皆様どのように過ごしていましたか？帰省した人や寝正月だった人、ゲーム三昧だった人など、思い思いにお休みを楽しんだことと思います。私にも毎年のお正月の楽しみ方がありましたので、ちょっとだけご紹介します。

私の祖父母は、商売をしていた人でした。そのため、いつも忙しく仕事をしていましたが、お正月には必ず親戚一同が集まり新年の挨拶をするのが恒例でした。そして始まるトランプ大会！！スーパーのレジ係の人もびっくりするほどのお菓子を買込み、景品つきの「七並べゲーム」の始まりです。ルールが理解できるまでは両親とペアで遊び、一人でも出来るようになってからは1位を目指し、大人は自分の欲しい景品を目指し、楽しんだものでした。ゲームでは、大人も子どもも真剣勝負。勝負の世界は、なかなか厳しいものなのだと覚えました(笑)そして、時には駆け引きも必要なんだと悟りました(笑)ゲーム大会で買った袋いっぱいのお菓子は、誰にも邪魔されることなく、自分のペースで食べられる特別なものでした。

まだまだ、寒い日が続くこの季節。ご家族でトランプやカルタ遊びを楽しんでみるのはいかがでしょうか？

インフルエンザ流行中～園医の先生から～

例年よりずっと早く、11月からインフルエンザの流行が始まりました。仙台市内の小学校では学級閉鎖が相次いでいます。今年はインフルエンザA型のうち、10年前に流行したH1N1株が検出されていて、免疫のない保育園や幼稚園児に流行が広がっています。

潜伏期間は1～2日位で感染力が強く、家族内や集団生活の中で次々とうつっていきます。普通の風邪と違い症状がひどくなり、合併症として肺炎や脳炎をおこすことがありますから、無理は禁物です。













インフルエンザの治療薬には、タミフル内服の他に吸入薬（イナビル・リレンザ）や注射薬（ラピアクタ）が効果を発揮しています。

薬を用いると、熱が下がり元気になるので、すぐに登園してしまう方がいますが、解熱後も感染力は続きます。インフルエンザ発症（発熱など）から5日間、かつ解熱後3日間（幼児は3日）は出席停止期間となりますので、必ず医師の指示で登園するようにしてください。

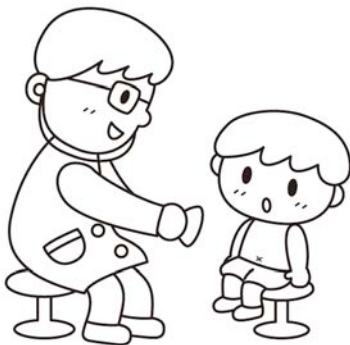
学校保健安全法は出席停止期間を次のように定めています

発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児は3日）を経過するまで登校できません。

ただし、病状により医師が感染のおそれがないと認めたときは、この限りではありません。

	0日目 (発症当日)	発症後、最低5日間は登校不可					6日目	7日目
		1日目	2日目	3日目	4日目	5日目		
〈例1〉 発症2日目に解熱				解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日以内 登校不可	登校可能	
〈例2〉 発症3日目に解熱					解熱後 1日目	解熱後 2日目		
〈例3〉 発症4日目に解熱						解熱後 1日目		
		解熱した後2日（幼児は3日）を経過するまで登校不可						

学校保健安全法施行規則、中外製薬冊子より



永井小児科医院
院長 永井幸夫

1月

こんだてひょう

献立から、お子さんの今月のめあてを一緒に考えてみてください。

1月の給食のめあて

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
13	14	15	16	17
	3学期始業式 (午前保育)	午前保育	<ul style="list-style-type: none">ごはんチキンカレーハムカツヤングコーン ツナマヨ和えヨーグルトゼリー	<ul style="list-style-type: none">ごはん (おかかふりかけ)メンチカツケチャップ スパゲティ厚焼玉子いんげんソテー切干大根煮エビ団子磯辺天フルーツ
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none">ごはん (さけふりかけ)れんこんつくねペンネソテーおさつスナック枝豆わかめの 中華サラダミニチーズ	<ul style="list-style-type: none">ミートソース スパゲティカニクリーム コロッケカレー風味 チキンバーブロッコリーごぼうサラダフルーツゼリー	<ul style="list-style-type: none">ごはん (瀬戸風味 ふりかけ)豚肉の生姜焼花かまぼこスナップえんどうミニコーン グラタン青菜ナムルフルーツ	<ul style="list-style-type: none">菜めし豆腐ナゲットマカロニソテーえびしゅうまいいんげんソテー切昆布の煮物かぼちゃマッシュフルーツ	<ul style="list-style-type: none">カレーチャーハン三角春巻のり玉子ロールアスパラソテー春雨サラダミニゼリー
27	28	29	30	31
<ul style="list-style-type: none">塩焼きそば星コロッケミートボールブロッコリーれんこん マヨサラダフルーツ	<ul style="list-style-type: none">魚肉ソーセージ ごはんタコキャベツカツビーフソテー厚焼玉子枝豆じゃがいも そぼろあんかけヨーグルトゼリー	<ul style="list-style-type: none">ごはん (玉子ふりかけ)白身魚の天ぷら オーロラソースタコウィンナーアスパラソテーおでん風煮物杏仁フルーツ	<ul style="list-style-type: none">ごはん (たらふりかけ)肉団子の中華あん豆乳笹かま天ぷら青菜のり和えミニチーズ	<ul style="list-style-type: none">ごはん (野菜ふりかけ)豚肉の 野菜巻きフライビーフソテー粉ふき芋いんげんソテー金平ごぼうスパゲティサラダフルーツ

1月は、「ふるさと亭」さんによる給食となります。