



2019年度 学校法人 聖和学園 聖和幼稚園

2019年9月27日(金)

# わ! Say- だより 10月号

TEL 256-0762 FAX 256-078

## 10月の行事予定



### 【仏教保育・今月の目標】

どうじ きょうりよく  
**同時協力**  
〈慈しみ助け合う心を育てよう〉

「お互いに助け合おう。」

### 【学年のねらい】

満3 ◎ みんなと一緒にの活動に参加し、楽しむ。

年少 ◎ 友だちと仲間を作って遊ぶ。

年中 ◎ グループでいろいろな遊びや仕事をする。

年長 ◎ お互いに助け合って、いろいろな活動を楽しむ。

| 日  | 曜日 | 年少組・満3歳                             | 年中組                  | 年長組                   | おさま |
|----|----|-------------------------------------|----------------------|-----------------------|-----|
| 1  | 火  | 衣替え・eメッセージテスト配信日<br>2020年度 入園願書配布開始 |                      |                       | ○   |
|    |    |                                     |                      | 英語教室                  | ○   |
| 2  | 水  | 避難訓練                                |                      |                       | ○   |
| 3  | 木  | 10月誕生会                              |                      |                       | ○   |
| 4  | 金  | 園外保育<br>(桜岡公園：満3のみ)                 |                      |                       | ○   |
| 5  | 土  |                                     |                      |                       | ×   |
| 6  | 日  |                                     |                      |                       | ×   |
| 7  | 月  | 2020年度入園希望者公開保育(11日金曜まで)            |                      |                       | ○   |
| 8  | 火  | 体育教室(年少組のみ)                         |                      | 英語参観日                 | ○   |
| 9  | 水  | 勤行                                  |                      |                       | ○   |
| 10 | 木  |                                     |                      |                       | ○   |
| 11 | 金  |                                     |                      | 園外保育(芋掘り)<br>※手作りの弁当  | ○   |
| 12 | 土  |                                     |                      |                       | ×   |
| 13 | 日  |                                     |                      |                       | ×   |
| 14 | 月  | 体育の日                                |                      |                       | ×   |
| 15 | 火  |                                     | 体育教室                 |                       | ○   |
| 16 | 水  |                                     | 園外保育(芋掘り)<br>※手作りの弁当 |                       | ○   |
| 17 | 木  | 観劇会・すくすくくらぶ                         |                      |                       | ○   |
| 18 | 金  | 親子遠足(芋掘り)<br>※手作りの弁当                |                      |                       | ○   |
| 19 | 土  | 2020年度入園者説明会                        |                      |                       | ×   |
| 20 | 日  |                                     |                      |                       | ×   |
| 21 | 月  |                                     |                      | 卒園アルバム写真撮影日<br>(個人写真) | ○   |
| 22 | 火  | 即位礼正殿の儀                             |                      |                       | ×   |
| 23 | 水  | 勤行                                  |                      |                       | ○   |
| 24 | 木  |                                     | 芋掘り予備日<br>※手作りの弁当    |                       | ○   |
| 25 | 金  | 親子遠足予備日<br>※手作りの弁当                  |                      |                       | ○   |
| 26 | 土  |                                     |                      |                       | ×   |
| 27 | 日  | ワクワク☆ファミリーデー                        |                      |                       | ×   |
| 28 | 月  | 振替休業日                               |                      |                       | ×   |
| 29 | 火  | 英語教室                                | 体育教室参観日              |                       | ○   |
| 30 | 水  |                                     |                      | 芋掘り予備日<br>※手作りの弁当     | ○   |
| 31 | 木  |                                     |                      |                       | ○   |

## 【 1日（火） 衣替え 】

夏制服から冬制服へと衣替えになります。冬制服・制帽の準備をお願いします。

10月1日（火）～4日（金）の間は、天候や気温に合わせ、夏服や体操着で登園していただいても構いません。

10月7日（月）からは、全園児冬服での登園にさせていただきます。

※9月27日（金）に着替え袋を持ち帰りますので、中身の確認・交換し10月1日（火）にお持たせください。

## 【 3日（木） 10月誕生会 】

10月生まれの誕生会を行います。誕生月の保護者の方は、10時30分までに、ホールにお集まりください。

※STパーキングのご利用はご遠慮ください。

※履物を、ご持参ください。

※ホール後方よりお入り下さい。

## 【 17日（木） 観劇会 】

「 劇団バク 」の皆さんが来園し、「 ねずみのすもう 」のお話を演じてくれます。

詳細につきましては、以前お渡しした手紙をご覧ください。

## 【 27日（日） ワクワク☆ファミリーデー 】

今年度初めて行う行事です。親子で楽しめる1日となるよう、委員の保護者の方たちと話し合いを重ねてきました。園舎内にいくつかの体験ブースを用意しています。ぜひご家族皆さんで、楽しい一日をお過ごしください。

※園内での行事ですので、お子様も保護者の方も上履きをお持ちください。

※当日の登園方法や時間等の詳細については、別途配布いたします、手紙をご覧ください。

## 【 芋掘り遠足（満3歳・年少）/園外保育 芋掘り（年中・年長）について 】

5月に年長児が苗を植え、園芸センターの職員の方々にもご協力を頂きながら、さつま芋を栽培しているところです。2 学期には、年長児が成長を促すためのツル返しをしたり、雑草を抜いたりして美味しいお芋が育つようにお世話をしていました。今年度は天候が悪い日もあり、生育が良くないようで、仙台市内の芋農家さんほどこも頭を抱えているそうです。掘ってみないと、どのくらいの収穫量があるのか分かりません。

したがって、収穫状況によっては、お持ち帰りする個数が少ない場合もありますので、その旨ご理解ください。

## 【 就学時健診について 】

健診日に早退を希望する場合は、前もってお手紙等で時間等を担任までご連絡ください。

※必要に応じて、上靴等の持ち帰りも可能です。

※また、欠席する場合でも出席扱いとなります。

## 【 8日（火） 英語教室参観日 】

子どもたちが元気に楽しく英語教室に取り組む様子をご覧ください。

<時 間> 10:10 ～ 10:40 かもめ 組

10:40 ～ 11:10 ひばり 組

11:10 ～ 11:40 つばめ 組

※当日は自由参観です。上記の時間をご確認の上、教室にお越しください。

※上履きを必ずご持参いただきますよう、よろしく願いいたします。

※私語はご遠慮ください。

※ST 駐車場のご利用は、ご遠慮ください。

## 【 21日（月） 卒園アルバム個人写真撮影 】

卒園アルバム用の個人写真を撮影いたします。

※詳細は、後日「学年だより」にてお知らせいたします。

## 【 30日（水） 芋掘り：せんだい農業園芸センター みどりの杜 】

今年は夏の雨の影響で、大きく育っているか心配ですが、畑の中ですくすく大きくなっていることを期待しながら、みんなで芋掘りを楽しみたいと思います。

※詳細は、後日「学年だより」にてお知らせいたします。

### 《手作り弁当のお願い》

芋掘りの当日 11日（金） と、予備日 30日（水） は両日とも給食はありません。手作り弁当の準備をお願いいたします。

## 年 中

## 【 16日（水） 芋掘り：せんだい農業園芸センター みどりの杜 】

今年は夏の雨の影響で、大きく育っているか心配ですが、畑の中ですくすく大きくなっていることを期待しながら、みんなで芋掘りを楽しみたいと思います。

※詳細は、後日「学年だより」にてお知らせいたします。

### 《手作り弁当のお願い》

芋掘りの当日 16日（水） と、予備日 24日（木） は両日とも給食はありません。手作り弁当の準備をお願いいたします。

## 【 29日（火） 体育教室参観日 】

子どもたちが元気に楽しく体育教室に取り組む様子をご覧ください。

<時 間> 10:10 ~ 10:40 たんぽぽ 組  
10:40 ~ 11:10 ちゅうりっぷ 組  
11:10 ~ 11:40 さくら 組

※当日は自由参観です。上記の時間をご確認の上、ホールにお越しください。

※上履きを必ずご持参いただきますよう、よろしくお願いいたします。

※私語はご遠慮ください。

※ST 駐車場のご利用は、ご遠慮ください。

【 4日（金） 園外保育：榴岡公園 ※満3歳児のみ 】

榴岡公園にてかけて、秋の自然に触れ楽しく遊んでいきます。  
※詳細は、後日「学年だより」にてお知らせいたします。

【 8日（火） 体育教室 ※年少組のみ 】

カワイ体育教室の水谷先生と一緒に、体育教室を行います。  
※ひよこ組は、体育教室の準備はいいりません。

《 服 装 》

□体操着上下 … 制服の下に体操着の半袖（天候によって長袖）を着てください。  
短パンは、園靴に入れ持たせください。

【 18日（金） 親子遠足：芋掘り 】

※詳細につきましては、別紙配布いたします手紙をご覧ください。

《手作り弁当のお願い》

親子遠足の当日 18日（金） と、予備日 25日（金） は両日とも給食はありません  
手作り弁当の準備をお願いします

【 29日（月） 英語教室 】

カール英会話教室の先生と一緒に、英語教室を行います。  
準備物は特にありません。  
※満3歳児クラスも参加します。

お知らせ

【 10月1日（火）より、2020年度 入園願書配布開始 】

園にて、2020年度の願書の配布を開始いたします。  
近隣の皆様にも、ぜひお声をかけていただきたいと思います。よろしくお願いいたします。

【 7日（月）～11日（金） 入園希望者公開保育 】

期間中、沢山の方が出入りすることが予想されます。どうぞよろしくお願いいたします。

公開保育 10時30分～12時まで

【 19日（土） 入園説明会 】

※入園願書受付は、11月1日（金）8時30分からとなります。  
ただし、募集定員に達した場合は、その時点で募集を終了いたします。

受 付 9時45分～  
説明会 10時00分～



## 私の運動会の思い出

私は、聖和幼稚園と同じ仏教の幼稚園に通っていました。  
運動会前になると、「ののさま」に、園庭で拾った木の実や泥団子をお供えて「かけっこで1位になれるように」とお願いをしていました。  
さあ、本番。朝からど緊張の私は、父に「緊張するな」と励まされていましたが、手足がカッチカチ。見事に転び、膝から血を流しながら登園しました。  
そして迎えた徒競走。緊張に弱い私を励まそうと両親や祖父母の大声援。その姿をみつけた私は、両親の気持ちとは裏腹に、さらに緊張。顔面蒼白です。「よーい、パーン!!!」さあ、私の番です。一緒に走る友達をぐんぐん抜いて見事1位に抜け出します。  
このままゴールか!?というところで事件は起こります。  
な、なななんと! ゴールテープを前に、直立不動!!!!  
当時の私は、ゴールテープを切ってはダメだと思い、手前でびたっと止まってしまったそうです。(笑)  
先生に手を引かれ、何とか1位でゴールできたものの、その様子が高橋家は大笑。  
何十年たっても、運動会シーズンに語られる我が家の珍エピソードです。

かもめ組 高橋未央奈



## 園医さんからのお話

### ぜんそくシーズン到来

これから晩秋にかけてぜんそくが起きやすいシーズンに入ります。台風の前夜や朝晩冷え込む11月は注意が必要です。

夜中の咳き込みや喘息がひどいときは無理せず、早めに診察を受けるようにしましょう。ぜんそくの治療は発作が起きてから行うのではなく、日ごろから発作を起さないよう予防することが大切です。現在では予防効果の優れた治療薬（オノンなどの内服薬やアドエア・パルミコートなどの吸入薬）によって、発作をコントロールすることが可能になっています。予防投与を行うことで運動会などの行事に参加でき、日常生活も問題なく送ることができますから、ひどい発作を起すお子さんは、是非かかりつけの小児科医にご相談ください。

永井小児科医院  
院長 永井幸夫

# 10月のメニュー

| 月  | 火  | 水  | 木   | 金   |
|--|--|--|---|---|
|  | 1日   | 2日   | 3日  | 4日  |
|  | ふりかけごはん (たまご)<br>とんかつ<br>ツナ入りスパゲティ<br>ミニささかま<br>さつま芋のサラダ<br>中華旨煮<br>杏仁豆腐   | 冷やしうどんといなり<br>チーズドック<br>タコウイナー<br>豚肉とごぼうの甘辛煮<br>青菜のツナ和え<br>オレンジ                      | ホットドックと<br>デニッシュミニ食パン<br>ミートボール<br>フライドポテト<br>とうもろこし<br>ブロッコリー塩ゆで<br>黄桃缶            | 五目炊き込みご飯<br>イカフライ<br>しゅうまい<br>やきそば<br>きのこと高野豆腐の<br>そぼろ煮<br>カクテルゼリー                            |
|  | 7日   | 8日   | 9日  | 10日   |
| 幕の内弁当<br>つくね串<br>さつま芋天ぷら<br>玉子焼き<br>すき焼き風煮<br>大根とちくわの中華和え<br>リンゴシロップ漬け           | チキン照り焼き弁当<br>鮭の塩焼き<br>チキンカツ<br>おでん<br>(たまご・大根・ちくわ)<br>もやしと青菜のナムル<br>オレンジ   | やきそばと<br>ミニクロワッサン<br>とりの唐揚げ<br>オムレツ<br>ウイナー<br>胡瓜とコーンのサラダ<br>ヨーグルトゼリー                | カレーライス<br>野菜コロッケ<br>生野菜<br>チョコムース   | くりごはん<br>ササミチーズフライ<br>花型さつま揚げ<br>ナポリタン<br>いも煮風<br>パイン缶<br>※手作り弁当(年長)                          |
| 14日  | 15日  | 16日  | 17日   | 18日   |
| 体育の日   | のりおかかごはん<br>エビカツ<br>ポークシュウマイ<br>千切りキャベツ<br>切干大根煮<br>青菜とベーコンのソテー<br>フルーツポンチ | おにぎり(鮭・青菜)<br>さくもちポテト<br>棒肉だんご<br>南瓜の甘煮<br>キャベツとツナのお浸し<br>ミニゼリー(みかん)<br>※手作り弁当(年中)   | ふりかけごはん(やさい)<br>さわらの竜田揚げ<br>ベーコンエッグ<br>千切りキャベツ<br>れんこんの金平<br>小松菜とわかめの煮浸し<br>カクテルゼリー | チキンライス<br>イカフライ<br>塩やきそば<br>あら挽きウイナー<br>グラタン<br>生野菜サラダ<br>りんご<br>※手作り弁当(少・満3歳)                |
| 21日  | 22日  | 23日  | 24日   | 25日   |
| 一口おにぎりとなポリタン<br>とりの塩唐揚げ<br>ミニハンバーグ<br>スクランブルエッグ<br>ブロッコリーおかか和え<br>ミニゼリー(ぶどう)     | 即位礼正殿の儀  | 三食そぼろごはん<br>エビフライ<br>魚の揚げ煮<br>かまぼこ、洋風じゃが煮<br>チンゲン菜と<br>コーンのごま和え<br>りんご               | サンドイッチ(ハム・チョコ)<br>ベビードック<br>星ポテト<br>枝豆<br>生野菜サラダ<br>チーズ<br>オレンジ<br>※手作り弁当(年中)       | ひじきご飯<br>かぼちゃコロッケ<br>ミートボール<br>マカロニクリーム煮<br>きゃべつの<br>青しそドレサラダ<br>りんご<br>※手作り弁当<br>(年長・年少・満3歳) |
| 28日  | 29日  | 30日  | 31日   |          |
| ワクワク☆ファミリーデー<br>の<br>振替休業日   | えびピラフ<br>チキン照焼き<br>揚げぎょうざ<br>青菜とコーンのソテー<br>マカロニミートソースかけ<br>浅漬け<br>オレンジ     | ツナおにぎりと<br>カスタードデニッシュ<br>チキンナゲット<br>フライドポテト<br>あら挽きウイナー<br>大根とハムのごまドレサラダ<br>ハロウィンゼリー | カレーライス<br>ハムカツ<br>千切りキャベツ<br>プリン  |   |

★3回給食の場合…火曜日・金曜日は手作り弁当です。

★5回給食の場合…メニュー表を見てください。

★今月は、園外保育やその予備日で、手作り弁当を準備して頂く日がありますので、お間違いのないよう準備をお願いいたします。