



2019年度 学校法人聖和学園 聖和幼稚園

2019年8月26日(月)

Say-わ! だより 9月号

TEL 256-0762 FAX 256-0785

9月の行事予定



【仏教保育・今月の目標】

ほう おん かん しゃ
報 恩 感 謝

〈ありがとうの心を育てよう〉

「社会や自然の恵みに感謝しよう。」

【学年のねらい】

満3歳 ◎ 身体をよく動かし、活発に遊ぶ。

年少 ◎ 生活習慣の乱れを直しながら園生活を楽しむ。

年中 ◎ 生活習慣の乱れを直し、安定した園生活を過ごす。

年長 ◎ 身近な社会の中で、いたわりと感謝の気持ちをもつ。

日	曜日	満3・年少組	年中組	年長組	おひさま
1	日				×
2	月	e-メッセージテスト配信			○
3	火		英語教室	体育教室	○
		聖和短大 観察実習A			
4	水		勤行 聖和短大観察実習B		○
5	木	9月誕生会			○
6	金			園外保育 (農業園芸センター)	○
7	土				×
8	日				×
9	月				○
10	火	避難訓練			○
			体育教室	英語教室	
11	水		園外保育 (農業園芸センター)		○
12	木				○
13	金	園外保育 (榴岡公園) ※手作り弁当			○
14	土				×
15	日				×
16	月	敬老の日			×
17	火			体育教室	○
18	水				○
19	木				○
20	金				○
21	土				×
22	日				×
23	月	秋分の日			×
24	火			体育教室	○
25	水	運動会総練習			○
26	木			運動会総練習	○
27	金				○
28	土	運動会			×
29	日				×
30	月	振替休業日			×

全学年

【 2日(月) e-メッセージテスト配信 】

e-メッセージのテスト配信を致しますので、確認をお願い致します。メッセージが受信できない場合は、園までご連絡ください。

【 3日(火)、4日(水) 聖和短大 観察実習 】

泉区中山にある聖和学園短期大学より、保育学科1年生の学生が観察実習に来ます。たくさんのお兄さん、お姉さん先生と一緒に、元気に活動します。

【 5日(木) 9月 誕生会 】

9月生まれの誕生会を行います。誕生児の保護者の方は、10時30分までにホールにお集まりください。

※ホール後方よりお入りください。 ※上履きを忘れずにご持参ください。 ※ST駐車場の利用はできません。

【 10日(火) 避難訓練～火災想定～ 】

毎月1回行われている避難訓練です。今回は、火災を想定した避難訓練を行います。ご家庭でも火の取り扱いやお家での約束事についても話し合ってみてください。

【 25日(水)・26日(木) 運動会総練習 】

25日(水): 年中・年少・満3歳 26日(木): 年長

運動会の会場となるアークアリーナ体育館に行き、総練習を行います。

《 服装 》 運動着上下(運動着を着用した上に制服を着て、運動着半ズボンはカバンの中に入れて登園してください。※着替えのズボン・スカートはいりません。)

《 持ち物 》 水筒

【 28日(土) 運動会 】

下記の通り、2019年度の運動会を開催いたします。当日は、元気いっぱい頑張る子どもたちに大きな声援をお送りください。

場所: 聖和学園高等学校 薬師堂キャンパス アークアリーナ体育館

時間: 8時45分～

※運動会の詳しい内容については、後日、別紙を配布いたします。

※30日(月)は、振替休業日となります。



年 長

【 3日(火)・17日(火)・24日(火) 体育教室 】

専任教師による体育教室です。運動着を着用した上に制服を着て、運動着半ズボンはカバンの中に入れて登園してください。 ※着替えのズボン・スカートはいりません。

【 6日(金) 園外保育 せんだい農業園芸センター 】

5月に植えたさつま芋のツル返しや草取りなどをしながら、生長を観察してきます。

服装や持ち物は下記の通りです。

《 服装 》 運動着上下(体育教室と同様に、運動着を着用した上に制服を着て、運動着半ズボンはカバンの中に入れて登園してください。)

《 持ち物 》 水筒

※雨天の場合は中止といたします。 ※昼食は園に戻り、食べます。

【 10日(火) 英語教室 】

専任外国人教師による英語教室です。歌やダンス、遊びなどを通して英語に親しむ時間です。

年 中

【 3日（火） 英語教室 】

2学期初めての英語教室です。月1～2回、カール英会話スクールの専任外国人教師による、歌やダンス、遊びなどを通して英語に親しむ時間を設けます。

【 10日（火） 体育教室 】

2学期初めての体育教室です。運動着を着用した上に制服を着て、運動着半ズボンはカバンの中に入れて登園してください。

※着替えのズボン・スカートはいりません。

【 11日（水） 園外保育 せんだい農業園芸センター 】

悪天候のため延期となっていた園外保育です。農業園芸センターにて、さつまいもや草花の観察をしながら秋の自然に触れてきます。

服装、持ち物は以下の通りです。

《 服装 》私服で動きやすい服装（登降園は、通常通り制服・制帽・制靴）

※長いスカートやレースの物は、控えていただきますようお願いいたします。また、気温によって、脱ぎ着ができる服装が望ましいと思います。

《 持ち物 》水筒

※昼食は園に戻り、食べます。

年 少

【 13日（金） 園外保育：榴岡公園 】

年少組の皆で、榴岡公園にでかけて、秋の自然に触れながら楽しく遊んできます。

服装、持ち物は以下の通りです。

《 服装 》

○運動着上下…この日は朝から運動着で登園してください。（制服、制帽はいりません。）

《 持ち物 》

○リュックサック（制靴でも可）

○水筒 … 中身は、水かお茶でお願いします。

○お弁当 … おにぎり等食べやすいもの。

お弁当は鞆の中に入れ、持たせてください。

5回給食の方も、この日は必ずお弁当を持ってきて下さい。

雨天の場合でも、給食はありませんので、お弁当の準備をお願いします。

※お弁当は、保冷剤や保冷バックなどを使用し、状態が悪くならないようにしてください。

園でも食品管理に注意していきますが、ご家庭でも準備の方をよろしくお願い致します。

※敷物は、園で準備しますので不要です。

※おやつはいりません。

※登園・降園方法は通常通りです。

※天候や気温によっては、日程を延期したり、お弁当は園に戻ってきて食べたりする場合があります。



満3歳（ひよこ組）

【 今月は特にありません。 】

お願い

☆水筒について

まだまだ暑い日が続いていますので、引き続き各自で水筒をご持参ください。その際、ステンレス製の保冷効果の高い水筒をお薦めします。水筒には、必ず名前を付けてください。水筒の中身は、水・麦茶に限らせていただきます。尚、暑さが和らぐ季節になりましたら各ご家庭で水筒の持参については、お考えください。どうぞよろしくお願いいたします。

☆プール納めについて

様子を見ながら引き続きプール遊びを行います。プール納めの際には、改めてお知らせ致します。



せんせいから ~足に合った靴を履きましょう~

2学期がスタートし、いよいよ運動会の練習も始まります。運動会当日は裸足での参加ですが、園ではホールや園庭で、かけっこ・遊戯などの練習をしてたくさん体を動かします。

そこで、気になるのが子ども達の靴です。ゴムが伸びたり、かかとがつぶれたりして脱げやすくなっている上靴や、デザイン重視で履きにくい靴・外遊びに向かない靴を履いていませんか？足に合っていない靴は、身体全体へ負担が掛かってしまったり、転倒の原因になったりすることもあります。お子様の足と靴をじっくり見ながら、“足に合った靴”を考えましょう。

9月園だより担当 たんぼぼ組 石原美咲

〈おまけ〉

一人歩きをするようになった我が子のために、悩みながら選んだ靴。
しかし、歩くどころか、なめてばかり……結局、靴下で外を歩き回っています(笑)



園医さんのお話

熱 中 症

7月は全国的に気温も上がらず、涼しい日が続きました。梅雨明け後は、例年9月頃まで残暑の厳しい日が続きますから油断はできません。熱中症になると体の体温調節がうまくできなくなり、最悪の場合は死に至ることがあるため注意が必要です。炎天下での激しい運動は控え、外出時は帽子をかぶり、イオン水などの水分補給をこまめにしましょう。屋外だけでなく、屋内でも熱中症はみられますので体育館での運動や行事の時も十分ご注意ください。子供とお年寄り、特に注意が必要です。

熱中症になると、めまいやしびれ感、顔色が悪い、頭痛、腹痛、嘔吐、体がだるいなどの症状を訴えます。すぐに涼しい場所に休ませて体をしっかり冷やし、水分補給をしましょう。ふらふらして水分も飲めないときは早めに受診しましょう。倒れて意識が無い時は緊急で病院に搬送してください。

熱中症には十分気をつけてお過ごしください。

永井小児科医院
院長 永井幸夫



9月の給食メニュー



月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
エビピラフ チキンナゲット 厚焼玉子 ブロッコリー ごぼうサラダ フルーツ	菜めし タコきゃべつカツ ゆかりスパゲティ 焼きとうもろこし スナップえんどう 青菜ののり和え フルーツゼリー	ごはん(玉子ふりかけ) 肉団子酢豚風 スマイルポテト マカロニサラダ ミニゼリー	ごはん(磯海苔ふりかけ) 鶏のみそ照焼 ビーフンソテー さつま芋天 アスパラソテー れんこん金平 ミニチーズ	ジャージャー麺 はんぺんチーズフライ 枝豆 ヤングコーンツナマヨ和え フルーツ
9日	10日	11日	12日	13日
ごはん(たらふりかけ) メンチカツ ビーフンソテー えびしゅうまい スナップえんどう 大根とさつま揚げの煮物 スパゲティサラダ ミニゼリー	ごはん(鮭ふりかけ) ハムカツ キャベツソテー 豆乳入り野菜笹かま いんげんソテー じゃが芋そぼろあんかけ ヨーグルトゼリー	ナポリタン カニクリームコロッケ ちぎり揚げ アスパラソテー カリフラワーのゴマドレかけ のり玉子ロール フルーツ	ひじきチャーハン ピザポテト春巻 ウインナー 枝豆 マカロニサラダ 杏仁フルーツ	さつま芋ごはん えびカツ キャベツソテー ブロッコリー スコッチエッグ 春雨サラダ フルーツ (年少組は手作り弁当)
16日	17日	18日	19日	20日
敬老の日	きのこごはん フライドチキン ビーフンソテー 厚焼玉子 アスパラソテー 青菜のおかか和え スパゲティサラダ フルーツ	ごはん(野菜ふりかけ) マスのゴマゴマ焼 青菜スパゲティ 大しゅうまい 枝豆 こんにゃくの炒り煮 フルーツゼリー	ごはん(鮭ふりかけ) いか野菜カツ マカロニソテー カレー風味チキンバー ブロッコリー ミニコーングラタン いんげんのごま和え ミニゼリー	ごはん(海苔香味ふりかけ) チキン南蛮 ペンネソテー スナップえんどう 魚肉ソーセージのカレーソテー たこ焼き ミニチーズ
23日	24日	25日	26日	27日
秋分の日	ソース焼きそば おからコロッケ ポークしゅうまい 枝豆 れんこんサラダ ミニゼリー	わかめごはん チキンピカタ ペンネソテー ホタテ風味フライ 人参グラッセ アスパラソテー 切干大根の炒り煮 フルーツ	ごはん ひき肉カレー ハムステーキ カリフラワーツナマヨ和え ヨーグルトゼリー	ごはん(玉子ふりかけ) 豆腐ステーキ肉みそかけ 青菜スパゲティ いんげんソテー エビ団子磯辺揚げ 青菜のきのこ和え ポテトサラダ フルーツ
30日				
振替休業日				

☆今月の給食は「ふるさと亭」です。

給食3回選択の場合…火曜日・金曜日は手作り弁当です。

給食5回選択の場合…メニュー表を見てください。