



2019年度 学校法人聖和学園

聖和幼稚園

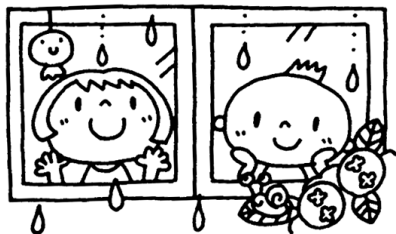
2019年5月27日

わ! だより 6月号

TEL 256-0762

FAX 256-0785

6月の行事予定



【仏教保育・今月の目標】

せい めい そん ちょう
生 命 尊 重

「哀れみの心を育てよう。」

【学年のねらい】

生き物を大切にしよう

満3歳 ◎身近な小動物と親しむ。
 ◎衛生に注意する。

年少 ◎身近な小動物や植物に関心をもち、見たり触れたりする。
 ◎衛生に注意する。

年中 ◎動物・植物をかわいがる。
 ◎衛生習慣を身につける。

年長 ◎愛情をもって、動植物の世話を
 する。
 ◎よい衛生習慣を守って生活する。

日	曜日	満3歳 年少組	年中組	年長組	おひさま
1	土				×
2	日				×
3	月	衣替え eメッセージテスト配信			○
4	火	内科検診			○
5	水			さつま芋苗植 予備日	○
6	木	歯科検診			○
7	金	避難訓練			○
8	土	家族参観日 (年長：お泊まり保育説明会)			×
9	日				×
10	月	振替休業日			×
11	火			体育教室	○
12	水	勤行			○
13	木	すくすくくらぶ			○
14	金		園外保育 (薬師堂)		○
15	土				×
16	日				×
17	月	6月誕生会			○
18	火		体育教室	英語教室	○
19	水				○
20	木	園外保育 ※年少のみ (薬師堂)			○
21	金			園外保育 (消防署)	○
22	土				×
23	日				×
24	月				○
25	火		英語教室		○
26	水	勤行			○
27	木				○
28	金		まごっこくらぶ		○
29	土				×
30	日				×

【 3 日 (月) 衣替え 】

6月3日(月)より夏制服・制帽での登園となります。保育中は今まで同様、遊び着に着替えますので動きやすい衣服をお願いいたします。制服の下に着る洋服は天候に合わせて調節してください。肌寒いときはご家庭で工夫してください。梅雨に入ると長靴での登園も多くなると思います。お子様同士で同じ長靴を履いている場合もあるため、見てわかりやすいところに名前を書きましょう。

※5月28日(火)に着替え袋を持ち帰りますので、中の衣服を夏物に交換し6月3日(月)に持ってきてください。

※濡れた衣服を持ち帰る際に使うビニール袋も常に2, 3枚入れるよう、お願いします。

※全ての衣服に必ず名前をつけてください。



【 4 日 (火) 内科検診 】

園医である、永井小児科医院の永井幸夫先生が来園し内科検診を行います。

当日は、衣服の着脱がしやすい服装(ボタンが少ないもの、ファスナーが無いものなど)をお願いいたします。また、お子様の着替えが混乱しないように、衣服(肌着も含む)には、名前を書いてください。



【 6 日 (木) 歯科検診 】

園医である、ひまわり歯科医院の及川徳洋先生が来園し、歯科検診を行います。

なお、普段からなさっていると思いますが、この日はさらに歯磨き(仕上げ)をしっかりとお願いします。

※検診結果(内科・歯科)は、6日に出席ノートをお預かりし、記入をして7日にお返し致します。

【 8 日 (土) 家族参観日 】

お子様の様子をご覧いただき、親子一緒に楽しいひとときを過ごしたいと思います。

どうぞ、ご家族皆様でお越し下さい。(日程のご案内は配布しておりますので確認ください。)

※ご家族の方と一緒に登降園し、バスの運行はいたしません。

※ST駐車場の利用は出来ません。

※持ち物については、別紙にてご案内させていただきます。

※小学生の兄弟が来園する場合は、保護者と一緒に参観するようお願いいたします。

【 17 日 (月) 6月誕生会 】

6月生まれの誕生会を行います。誕生月の保護者の方は、10時30分までにホールに直接お集まりください。(ホール後方入り口より、お入りください。)

☆上履きを忘れずにご持参ください。 ※ST駐車場の利用はできません。

お知らせ

7月よりプール遊びが始まります。水着等の準備をお願いします。(暑い日が続けば、早まることもあります。)

☆準備するもの・・・水着、タオル、濡れた水着を入れる袋 (プールバッグに入れてご用意ください。)

※水着の形、デザインに指定はありません。

※1人で着脱ができるものが望ましいです。

※持ち物に必ず名前を記入してください。

※帽子、ゴーグルの持参は自由です。



年 長

【 8日（土） お泊まり保育 説明会 】

家族参観の活動終了後にホールにて説明会を行います。説明会資料は、当日ホールにてお渡しさせていただきます。

《時間》 11:15～11:45（30分程度）

【 21日（金） 園外保育（若林消防署） 】

消防士さんのお仕事は、どんなお仕事かな？ 沢山見学してきます。

※特別な持ち物・服装の準備はありません。午前中に見学に出かけ園に戻って昼食を食べます。

【 28日（月） まごっこくらぶ】

おじい様、おばあ様と一緒に『ふれあいあそび』や『七夕飾り作り』を行います。

《時間》 受付 10:15～（各クラスにて） 開始 10:30～ 終了予定 11:20頃

《場所》 各クラスにて

《持ち物》水分補給を行えるよう、飲み物の準備をお願いいたします。

上履きを忘れずにご持参ください。

※ST駐車場の利用は出来ません。

年 中

【 14日（金） 園外保育 場所： 薬師堂 】

新緑がきれいな中、皆で歩いて薬師堂にお散歩に出かけます。

園出発 10:30 園到着 11時30分

※ 水筒を持たせてください。 昼食は幼稚園に戻って食べます。

※ 雨天の場合は、延期となります。

※ ハンカチやタオルハンカチを忘れずを持たせてください。



【 28日（月） まごっこくらぶ】

おじい様、おばあ様と一緒に『ふれあいあそび』や『七夕飾り作り』を行います。

《時間》 受付 10:15～（各クラスにて） 開始 10:30～ 終了予定 11:20頃

《場所》 各クラスにて

《持ち物》水分補給を行えるよう、飲み物の準備をお願いいたします。

上履きを忘れずにご持参ください。

※ST駐車場の利用は出来ません。

年 少

【 20日（木） 園外保育 場所： 薬師堂 】

皆で手をつないで、薬師堂へお散歩に出かけます。

色々な花や虫と出会えるかもしれませんね。

園出発 10:30 園到着 11時30分

※ 水筒を持たせてください。 給食は幼稚園に戻って食べます。

※ 雨天の場合は、延期となります。

※ ハンカチやタオルハンカチを忘れずを持たせてください。



特にありません。

せんせいから

外で体を動かすのにも気持ちの良い季節となってきましたね。園庭で元気いっぱい遊んでいると汗ばむ日も増えてきました。

「朝の体操」が始まりました！

“はとぼっぽ体操”の曲に合わせてみんなノリノリで体操を行っているところです。曲の中には、跳んだりしゃがんだり、ケンケンしたりと体を動かす上での基本的な動作が入っています。

これからも色々な体操を通して、夏の暑さに負けないように、丈夫な体をつくっていきたいと思います！

<おまけ>

うさぎ組では、お花が元気に咲くように水をかけてパワーをあげています。しかし、ジョウロから水は・・・

花より靴！！「お花より靴が元気になっちゃうね。」と子ども達の表情が笑顔になった瞬間でした（笑）

6月 園だより担当 うさぎ組 菅原華穂

園医さんのお話



子どもたちの紫外線対策について

紫外線の気になる季節になりました。4月～8月は1年の中で最も紫外線が多い時期と言われています。紫外線を過剰に浴びないように注意が必要ですが、紫外線を恐れるあまり、外出や外遊びを控えすぎてお日様にあたらないと、体に大切なビタミンDの産出ができなくなります。最近、外気浴不足や食物除去によるビタミンD不足により骨が曲がってしまう“クル病”という病気が増えてきて問題になっています。紫外線対策をしながら子どもたちが楽しく外遊びできるようにしてあげましょう。

- 帽子や通気性の高い長袖の着用
- 日常生活で使用する日焼け止めクリームはSPF値20～30程度のもので十分です。汗をかくと取れやすいのでこまめに塗り直しましょう。お子さん用に刺激が少なくお湯で落とせるタイプのものもあります。
- 湿疹で軟膏を使用している場合には、軟膏を塗った上から日焼け止めクリームを重ねて塗ります。
- 海や山、プールで遊ぶとき、紫外線の強い時間帯は注意しましょう。

永井小児科医院
院長 永井 幸夫



6月のメニュー



月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	7日
<ul style="list-style-type: none"> ・のりおかかごはん ・いかフライ ・ミートボール ・ウインナー卵巻 ・とりごぼう炒め ・青菜とコーンのソテー ・フルーツポンチ 	<ul style="list-style-type: none"> ・サンドイッチ (ハム・チョコ) ・コーンコロック ・とうもろこし ・ウインナー ・キャベツとわかめのナムル ・ミニゼリー (りんご) 	<ul style="list-style-type: none"> ・冷やしうどん ・いなり ・とり天ぷら ・玉子焼き ・たけのこそぼろ煮 ・青菜のごま和え ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おにぎり (おかか・青菜) ・とりの唐揚げ ・タコウインナー ・枝豆 ・ツナ大根煮 ・黄桃缶 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・星型コロック ・ぶどうゼリー
10日	11日	12日	13日	14日
振替休日	<ul style="list-style-type: none"> ・さけわかめごはん ・ハンバーグ ・さつま芋天ぷら ・ブロッコリーの塩ゆで ・切干大根の煮物 ・胡瓜とコーンの塩昆布和え ・みかんゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・幕の内弁当 ・鮭の塩焼き ・チキンカツ ・キャベツとウインナーの塩だれ炒め ・ポテトサラダ ・フルーツポンチ 	<ul style="list-style-type: none"> ・やきそば ・ミニクロワッサン ・ホタテ風味フライ ・チキンケチャップ焼き ・ミニポテト ・青菜とベーコンのソテー ・りんごシロップ漬け 	<ul style="list-style-type: none"> ・のりおかかごはん ・野菜コロック ・しゅうまい ・千切りキャベツ ・大根のツナ煮 ・ブロッコリーごま和え ・パン缶
17日	18日	19日	20日	21日
<ul style="list-style-type: none"> ・チキン照り焼き弁当 ・ハムサラダフライ ・つくね串 ・千切りキャベツ ・いかと胡瓜の青しそ和え ・若竹煮 ・黄桃缶 	<ul style="list-style-type: none"> ・いなり ・のり巻き ・豆腐ナゲット ・ミートボール ・ペンネミートソースかけ ・チンゲン菜のツナ炒め ・ももゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・エビピラフ ・とりの塩から揚げ ・フィッシュソーセージ ・スクランブルエッグ ・金平ごぼう ・さつま芋甘煮 ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーガー ・ミニクリームパン ・チーズドック ・あら挽ウインナー ・ワッフルポテト ・キャベツとコーンのソテー ・みかんゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・冷やしうどん ・いなり ・チーズ入りつくね ・おさつスナックフライ ・煮浸し ・卵ロール ・カクテルゼリー
24日	25日	26日	27日	28日
<ul style="list-style-type: none"> ・ふりかけごはん (たまご) ・チキン照り焼き ・カニカマフライ ・高野豆腐のそぼろ煮 ・青菜のおかか和え ・黄桃缶 	<ul style="list-style-type: none"> ・ナポリタン ・一口おにぎり ・ササミチーズフライ ・ミートオムレツ ・ブロッコリー塩ゆで ・レンコン金平 ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・鮭おにぎり ・ミニクロワッサン ・まぐろ串かつ ・ウインナー ・豚ごぼう炒め ・たたききゅうり ・ヨーグルトゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・とんかつ ・生野菜 ・りんごゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・幕の内弁当 ・エビフライ ・ハムソテー ・千切りキャベツ ・たけのこおかか煮 ・ポテトサラダ ・杏仁豆腐



- ☆ 今月の給食は「仙台給食」です。
- ☆ 給食3回選択の場合…火曜日・金曜日は手作りお弁当です
- ☆ 給食5回選択の場合…メニュー表を見てください。

