



平成30年度 学校法人 聖和学園 聖和幼稚園

平成31年2月22日(金)

# わ! Say-! だより 3月号

TEL 256-0762 FAX 256-0785



## 3月の行事予定

日	曜	満3歳 年少組	年中組	年長組	おひさま
1	金	ひなまつり会&3月誕生会			○
2	土				×
3	日				×
4	月			卒園式総練習	○
5	火			卒園式総練習	○
6	水			お別れお店やごっこ	○
7	木	お店やごっこ			○
8	金	午前保育			○
9	土			卒園式	×
10	日				×
11	月				○
12	火	体育教室	英語教室		○
13	水				○
14	木				○
15	金				○
16	土				×
17	日				×
18	月		午前保育		○
19	火		午前保育		○
20	水		修了式・午前保育		○
21	木		春分の日		×
22	金	31年度新入園児一日入園 春休み(4月9日まで)			×
23	土				×
24	日				×
25	月				○
26	火				○
27	水				○
28	木				○
29	金	(お別れの式)			○
30	土				×
31	日				×

### 【仏教保育・今月の目標】

ち え き ぼう  
智 慧 希 望

「希望をもち、楽しく暮らそう」

### 【学年のねらい】

- 満3歳 ◎進級することを喜び、楽しく生活する。
- 年少 ◎進級への期待をもち、楽しく生活する。
- 年中 ◎年長児になる喜びを味わながら、のびのびと生活する。
- 年長 ◎入学する期待をもって、自主的に行動する。



## 全学年

### 1日(金) ひなまつり会・3月誕生会

第1回卒園生が贈ってくださった雛人形をホールに飾り、桃の節句をお祝いします。  
ひなあられのおみやげもあります。また、3月生まれの誕生会も行います。  
誕生月の保護者の方は、10時15分までに、ホールにお集まりください。  
※誕生月の保護者の方は、誕生会のみのご参加となります。  
※履物は、ご持参ください。  
※STパーキングのご利用はご遠慮ください。



### 6日(水) お別れお店やさんごっこ

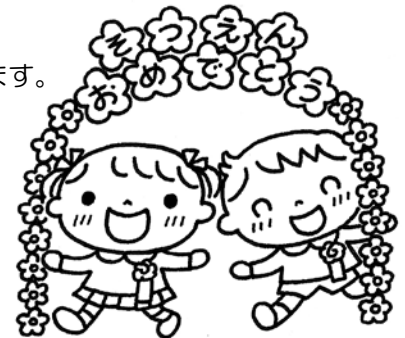
いつも優しくしてくれた年長組のお友だちと過ごすのも残り僅かとなりました。そこで、年中組がお店屋を開き、年長組のお友だちにたくさん買い物を楽しんでもらいます。  
当日の昼食は、全園児「スペシャルメニュー」の給食になります。ホールに年少組が飾りつけをし、レストランに年長組を招待します。  
※箸、スプーン、お手拭きを忘れずに持たせてください。

### 8日(金) 午前保育

卒園式の準備のため午前保育(11時30分降園)とさせていただきます。お間違えのない様、バス通園の方は時刻表等のご確認をお願いいたします。

### 9日(土) 卒園式

聖和学園高等学校薬師堂キャンパス サールナートホールで卒園式を行います。  
※年中・少・満3歳組はお休みです。



### 29日(金) お別れの式

お世話になった先生との「お別れの式」の予定です。  
詳しくは、後日お知らせいたします。

## 年 長

### 4日(月)・5日(火) 卒園式総練習

聖和高校薬師堂キャンパスにあるサールナートホールで、卒園式のリハーサルを行います。  
※特に用意するものではありません。また、保護者の方の参加はありません。

### 9日(土) 卒園式

聖和学園高等学校薬師堂キャンパス サールナートホールで卒園式を行います。  
※詳しい内容は、先日配布しましたプリントをご覧ください。

## ～ お 願 い ～

1年間使った教材や作品を持ち帰りますので、大きめの丈夫な紙袋(40cm×30cm位、縦型・横型どちらでも可)を3月4日(月)まで、見えやすいところに名前を記入して持たせてください。  
7日(木)と8日(金)の2日間にかけて荷物を持ち帰ります。  
※8日(金)は、絵本バッグを使用しますので、紙袋は不要です。

## 年中・年少・満3歳

### 7日(木) お店屋さんごっこ

年中組が中心となり満3歳、年少組のお友だちのために、お店屋さんを開いてくれます。どんなお店が開かれるのかな?お楽しみに!

### 18日(月)・19日(火) 午前保育

修了式の準備のため午前保育(11時30分降園)とさせていただきます。お間違えのない様、バス通園の方はご確認をお願いいたします。

### 20日(水) 修了式

一年の締めくくりの式です。式後は、仲良く遊んで過ごしてきたクラスの友だちや先生とお別れします。

楽しかった一年間を振り返りながら、自信をもって進級できるよう話してまいります。

この日は、午前保育(11時30分降園)となります。

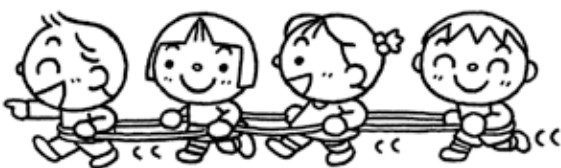
## ～ お願い ～

1年間使った教材や作品を持ち帰りますので、大きめの丈夫な紙袋(40cm×30cm位、縦型・横型どちらも可)を3月13日(水)まで、見えるところに名前を記入して持ってきてください。18日(月)に持ち帰ります。

※絵本バックは新学期まで園でお預かりいたします。

## お知らせ

- 年中・年少組・満3歳のバス通園の方は、3月11日(月)～20日(水)は、「年中・少組・満3歳の臨時コース」で運行いたします。再度、バス時刻表のご確認をお願いいたします。
- 3月分の保育料の引き落としは、3月11日(月)の1回のみとなりますので残高のご確認をお願いいたします。
- 在園児の4月分の保育料の引き落としは、4月のみ全園児25日(木)の1回のみとなります。
- おひさまくらぶ(預かり保育)は、春休みも行います。  
年長組は、3月29日(金)まで利用できますが、給食はありませんのでお弁当の準備をお願いいたします。  
年中・年少・満3歳組は、3月18日(月)～3月20日(水)は、午前保育となりますので、お弁当の準備をお願いいたします。  
3月分のおひさまくらぶ料金の引き落としは、全学年4月10日(水)になります。(卒園児も同日です。)



# 園医さんからのお話

## 花粉症



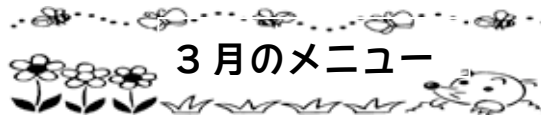
3月は寒さもゆるみホッとする季節になりますが、花粉症の方には憂鬱な時期でもあります。仙台では3月中旬から下旬に花粉の飛散量がピークを迎える見込みです。昨年に比べると全国的に飛散する花粉は多いと予想されています。

スギ花粉症の症状は大人だけでなく乳幼児にも見られ、春先は耳鼻科も小児科も花粉症のお子さんが増えます。花粉症はくしゃみや鼻水、鼻づまり、目のかゆみなどのアレルギー症状を引き起こす病気ですが、花粉を完全にブロックする方法はありません。日頃できる対策をあげてみます。

- ① 気象予報で花粉の飛散量の多い日はマスクやメガネをして出かける。  
特に風の強い日は花粉が飛ぶので注意が必要です。
- ② 帰宅したら、玄関先で花粉を払い落とし、うがいや手洗い、洗顔をする。
- ③ 洗濯物や布団はシーズン中、外に干さないようにする。窓は開け放さない。

なお、治療には抗アレルギー薬の内服や、点鼻薬、点眼薬があります。症状がひどくなる方は、花粉が飛び始める2週間前から5月初め頃まで服薬を続けると症状が軽くなるといわれています。眠気の少ない薬剤や水なしで服用できるもの、1日1回の服用でよいもの等、抗アレルギー薬の種類も豊富です。幼児用に味の良いお薬が出ておりますので、花粉症の症状が出たら、早めにかかりつけの先生にご相談ください。

永井小児科医院 院長 永井幸夫



### 3月のメニュー

月	火	水	木	金
				1日
				<ul style="list-style-type: none"> <li>・スパゲッティパン</li> <li>・リンゴジャムパン</li> <li>・ジャーマンポテト</li> <li>・菜の花</li> <li style="padding-left: 20px;">セサミサラダ</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>
4日	5日	6日	7日	8日
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん (たまごふりかけ)</li> <li>・ぶり照り焼き</li> <li>・野菜つくね</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・カニカマ</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・たけのご飯</li> <li>・豚肉生姜焼き</li> <li>・たこ焼き</li> <li>・インゲン肉味噌炒め</li> <li>・にんじんさつま</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<p>★スペシャル メニュー★</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白ごはん</li> <li>・ポークカレー</li> <li>・青菜ごまあえ</li> <li>・しゅうまい</li> <li>・ミニトマト</li> <li>・ぶどうゼリー</li> </ul>	<p>午前保育</p>
11日	12日	13日	14日	15日
<ul style="list-style-type: none"> <li>・さげごはん</li> <li>・チキンカツ</li> <li>・焼きそば</li> <li>・がんも煮</li> <li>・チーズ</li> <li>・ブロッコリー</li> <li>・洋ナシかん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・のりご飯</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・鶏肉つまみ揚げ</li> <li>・小松菜煮びたし</li> <li>・笹かま</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コロックパン</li> <li>・チョコレートパン</li> <li>・チキンステーキ</li> <li>・ナムル</li> <li>・杏仁豆腐</li> <li>・牛乳</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん (野菜ふりかけ)</li> <li>・チーズハンバーグ</li> <li>・コールスローサラダ</li> <li>・フランクフルト</li> <li>・枝豆</li> <li>・たこ焼き</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンロールパン</li> <li>・生クリームパン</li> <li>・ピザ春巻き</li> <li>・肉団子とブロッコリーの照りマヨあえ</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>

☆3回給食の方…火曜日、金曜日は手作り弁当です。 ☆5回給食の方…メニュー表を確認してください。

### 給食について

★年長組・・・給食は3月7日(木)までとなります。

★年中・年少組・満3歳・・・給食は3月15日(金)までとなります。

(8日(金)・18日(月)・19日(火)・20日(水)は、午前保育のため、給食はありません。)