



平成30年度

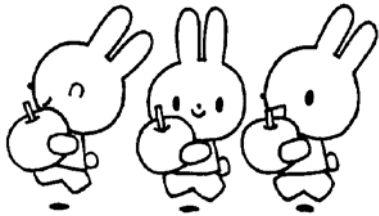
学校法人 聖和学園 聖和幼稚園

平成30年 8月27日

わ! Say- だより 9月号

TEL 256-0762 FAX 256-0785

9月の行事予定



【仏教保育・今月の目標】

ほう おん かん しゃ
報 恩 感 謝

「社会や自然の恵みに感謝しよう。」

【学年のねらい】

満3歳 ◎ 身体をよく動かし、活発に遊ぶ。

年少 ◎ 生活習慣の乱れを直しながら園生活を楽しむ。

年中 ◎ 生活習慣の乱れを直し、安定した園生活を過ごす。

年長 ◎ 身近な社会の中で、いたわりと感謝の気持ちをもつ。

日	曜日	満3・年少組	年中組	年長組	おひさま
1	土				×
2	日				×
3	月				○
4	火	聖和短大観察実習A		体育教室	○
5	水	聖和短大観察実習B			○
6	木				○
7	金	避難訓練			○
8	土				×
9	日				×
10	月				○
11	火		体育教室	英語教室	○
12	水	勤行			○
13	木				○
14	金				○
15	土				×
16	日				×
17	月	敬老の日			×
18	火		英語教室	体育教室	○
19	水				○
20	木				○
21	金				○
22	土				×
23	日	秋分の日			×
24	月	振替休日			×
25	火			体育教室	○
26	水	運動会総練習			○
27	木				○
28	金	運動会総練習			○
29	土				×
30	日	運動会			×

全学年

【 4日（火）、5日（水） 聖和短大観察実習 】

泉区中山にある聖和学園短期大学より、保育学科の学生が観察実習に来ます。
たくさんのお兄さん、お姉さん先生と一緒に元気に活動します。

【 26日（水）、28日（金） 運動会総練習 】

9月30日（日）に行われる運動会の総練習を行います。
※特に準備するものではありません。

【 30日（日） 運動会 】

夏休み中に一斉メールでもお知らせしておりましたが、高等学校との行事の調整不足により、運動会は、30日（日）に変更となりました。急な日程変更となってしまうご迷惑をおかけしますが、何卒、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

場所：聖和学園高等学校 薬師堂キャンパス アークアリーナ体育館

時間：8時45分～

※運動会のご案内については、別紙をご覧ください。

※10月1日（月）は、振替休業日となります。



年長

【 4日（火）・18日（火）・25日（火） 体育教室 】

2学期初めての体育教室です。運動着を着用した上に制服を着て、運動着半ズボンはカバンの中に入れて登園してください。

※着替えのズボン・スカートはいりません。

【 11日（火） 英語教室 】

2学期初めての英語教室です。

月1～2回、カール英会話スクールの専任外国人教師による、歌やダンス、遊びなどを通して英語に親しむ時間を設けます。

※持ち物は特にありません。

年中

【 11日（火） 体育教室 】

2学期初めての体育教室です。運動着を着用した上に制服を着て、運動着半ズボンはカバンの中に入れて登園してください。

※着替えのズボン・スカートはいりません。

【 18日（火） 英語教室 】

2学期初めての英語教室です。

月1～2回、カール英会話スクールの専任外国人教師による、歌やダンス、遊びなどを通して英語に親しむ時間を設けます。

※持ち物は特にありません。

※今月は特にありません。

お願い

☆水筒について

今年の夏は、残暑が厳しいようですので、引き続き各自で水筒をご持参ください。その際、保冷効果の高い水筒をお薦めします。水筒には、必ず名前を付けてください。水筒の中身は、水・麦茶に限らせていただきます。

尚、暑さが和らぐ季節になりましたら各ご家庭ごとに水筒の持参については、お考えください。どうぞよろしくお願いいたします。

☆プール納めについて

様子を見ながら引き続きプール遊びを行います。プール納めの際には、改めてお知らせ致します。



園医さんのお話

熱中症

今年の夏は全国的に厳しい猛暑に見舞われ、熱中症で病院に搬送される人が続出しています。お盆過ぎから涼しくなりましたが、9月もまだ残暑が続くと思われるので油断できません。

熱中症になると体の体温調節がうまくできなくなり、最悪の場合は死に至ることがあるため注意が必要です。炎天下での激しい運動は控え、外出時は帽子をかぶり、イオン水などの水分補給をこまめにしましょう。屋外だけでなく、屋内でも熱中症はみられますので体育館での運動や行事の時も十分ご注意ください。子供とお年寄りも、特に注意が必要です。

熱中症になると、めまいやしびれ感、顔色が悪い、頭痛、腹痛、嘔吐、体がだるいなどの症状を訴えます。すぐに涼しい場所に休ませて体をしっかり冷やし、水分補給をしましょう。ふらふらして水分も飲めないときは早めに受診しましょう。倒れて意識が無い時は緊急で病院に搬送してください。

まだまだ暑い日が続きます。熱中症には十分気をつけてお過ごしください。



永井小児科医院

院長 永井幸夫



9月の給食メニュー



月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	7日
エビピラフ チキンナゲット 厚焼玉子 ブロッコリー ごぼうサラダ フルーツ	菜めし タコカツ ゆかりスパゲティ 焼きとうもろこし スナップえんどう 青菜ののり和え フルーツゼリー	ビーフシチューパン 生クリームパン マカロニソテー ポークウインナー フルーツ ヨーグルト 牛乳	ごはん(磯海苔ふりかけ) 鶏のみそ照焼 ビーフソテー さつま芋天 アスパラソテー れんこん金平 ミニチーズ	焼きそばパン クロワッサン チーズ入りシーザーサラダ ミニトマト フルーツ ヨーグルト 牛乳
10日	11日	12日	13日	14日
ごはん(たらふりかけ) キャベツメンチカツ ビーフソテー えびしゅうまい スナップえんどう 大根とさつま揚げの煮物 スパゲティサラダ ミニゼリー	ごはん(鮭ふりかけ) ハムカツ キャベツソテー 豆乳入り野菜笹かま いんげんソテー じゃが芋そぼろあんかけ ヨーグルトゼリー	豆腐野菜ハンバーグパン チョコレートパン ナムル チキンナゲット フルーツ ヨーグルト 牛乳	ひじきチャーハン ピザポテト春巻 ウインナー 枝豆 マカロニサラダ フルーツ	コロッケパン りんごジャムパン オムレツ フランクフルト フルーツ ヨーグルト 牛乳
17日	18日	19日	20日	21日
敬老の日	ツナごはん フライドチキン ビーフソテー いかすり身巻 アスパラソテー 青菜のおかか和え スパゲティサラダ フルーツ	スパゲッティパン イチゴジャムパン チーズたまごロール 青菜のり和え フルーツ ヨーグルト 牛乳	ごはん(鮭ふりかけ) いか野菜カツ マカロニソテー カレー風味チキンバー ブロッコリー ミニコーングラタン いんげんのごま和え ミニゼリー	ハンバーグパン キャラメルクリームパン お好み焼 えびしゅうまい フルーツ ヨーグルト 牛乳
24日	25日	26日	27日	28日
振替休日	ソース焼きそば おからコロッケ ポークしゅうまい 枝豆 れんこんサラダ ミニゼリー	チキンロールパン メロンパン (カスタードクリーム使用) はるさめ中華サラダ しゅうまい フルーツ ヨーグルト 牛乳	ごはん ひき肉カレー いかドーナツフライ カリフラワーツナマヨ和え ヨーグルトゼリー	カレーパン ココアクリームパン ポークウインナー わかめとカニカマの 和えもの 洋梨かん ヨーグルト 牛乳

★ 給食3回選択の場合…火曜日・金曜日は手作り弁当です。

★ 給食5回選択の場合…メニュー表を見てください。

