

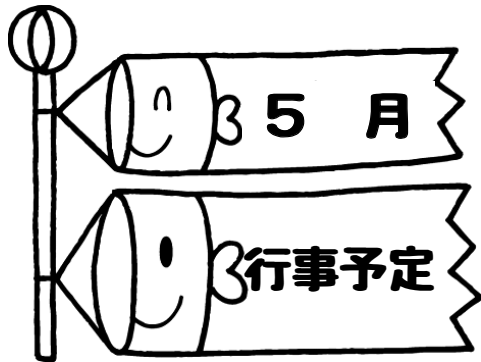
平成 30 年度 学校法人 聖和学園 聖 和 幼 稚 園

平成 30 年 4 月 26 日

# わ! Say- だより 5 月号

TEL 256-0762

FAX 256-0785



日	曜日	満 3 歳・年少組	年中組	年長組	おひさま
1	火	発育測定			○
2	水	こどもの日お祝い会			○
3	木	憲法記念日			×
4	金	みどりの日			×
5	土	こどもの日			×
6	日				×
7	月	聖和短大 予備実習A			○
8	火	聖和短大 予備実習A			○
9	水	聖和短大 予備実習B			○
10	木	臨時休園		こどもはなまつり イズミティ21	×
11	金	聖和短大 予備実習B			○
12	土	学園創立記念日			×
13	日				×
14	月			発育測定	○
15	火		英語教室	体育教室	○
16	水	勤 行			○
17	木	家庭訪問・個人面談（午前保育）24 日まで			○
18	金	ぎょう虫検査シート配布日			○
19	土				×
20	日				×
21	月	ぎょう虫検査シート回収日 家庭訪問・個人面談（午前保育）			○
22	火				○
23	水				○
24	木				○
25	金	通常保育	親子遠足		年少 満3のみ
26	土				×
27	日				×
28	月	避難訓練			○
29	火			英語教室	○
30	水			園外保育 さつま芋苗植	○
31	木				

## 【仏教保育・今月の目標】

じ かい わ ごう  
持 戒 和 合

「きまりを守り、集団生活を楽しもう。」

## 【学年のねらい】

満 3 歳 ◎簡単なきまり、約束を知り、園生活に慣れる。

年少 ◎遊びの中で基礎的なきまりを知り、守る。

年中 ◎集団生活のきまり、約束を身につけ、仲良く遊ぶ。

年長 ◎きまり、約束を守って仲良く園生活を楽しむ。

## 【 2日（水） こどもの日お祝い会 】

こどもたちの健やかな成長を願う「こどもの日」。

こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝するという意味がこめられています。

園庭に飾った鯉のぼりを眺めながら、園でお祝いいたします。

※ この日は柏餅を持ち帰ります。

## 【 7日（月）・8日（火）・9日（水）・11日（金） 聖和短大 実習 】

泉区中山にある聖和学園短期大学より、保育学科の学生が実習に来ます。

たくさんの、お兄さん・お姉さん先生達と一緒に元気に活動します。

## 【 10日（木） 園外こどもはなまつり 】

仏教幼児教育協会主催による、お釈迦様の誕生（4月8日）をお祝いする会を、

泉区の仙台銀行ホール イズミティ 21 で行います。聖和幼稚園からは、代表で年長組が参加します。

※職員がお祝い会に出席するため、年中・少・ひよこ組は、臨時休園といたします。

（お祝い会に参加しない教員は、幼稚園にてすくすくくらぶの入会式を行います。）

## 【 12日（土） 学園創立記念日 】

本年度で聖和幼稚園は、開園65年目を迎えます。

これまでたくさんの皆様に支えられ、今日を迎えることができますことに感謝いたしております。

今後とも、ご支援をよろしくお願いいたします。

## 【 16日（水） 勤行 】

大宮司 慎一 和尚様（聖和学園高等学校 仏教育常務会局長）が来園し、毎月1回ホールで勤行を行います。

講話を通して、お釈迦様の教えを知り、命の大切さなどにふれ、学んでいきたいと思えます。

## 【 18日（金） ぎょう虫検査シート配布 】

18日（金）に、ぎょう虫検査シートを配布いたします。

19日（土）と20日（日）の朝に検査を実施し、21日（月）に園に提出してください。

また、提出日にお休みする場合には、翌日の22日（火）に提出してください。

なお、検査シート代として216円を、5月の保育料と一緒に引き落としさせていただきます。

※実施した検査シートは、衛生上ビニール袋に入れて、お子様に待たせてください。

## 【 17日（木）～24日（木） 家庭訪問(新入児)・個人面談(進級児)】(午前保育)

お子様のご家庭での様子をお聞かせいただくことと自宅確認を目的に、新入児のお友達は家庭訪問、進級児のお友達は、幼稚園にて個人面談をいたします。

気になっていることや分からないことなど、なんでもお話しく下さい。

お話しいただく内容をまとめておいていただけると、限られた時間を有効に過ごすことができますので、お願いいたします。

※家庭訪問&個人面談中は、午前保育となります。

（バス通園の方は、時間をお間違えのないようお願いいたします。）

※おひさまくらぶ（預かり保育）は、通常通り行います。ご利用の方は、お弁当を忘れずご準備ください。

【 25日（金） 親子遠足 ～年長・中組のみ～ 】

場 所：年中・仙台市科学館 年長・蔵王自然の家  
先生や友達、親子で楽しい一日を過ごします。

※詳しくは、後日、親子遠足の手紙にてお知らせいたします。

【 28日（月） 避難訓練 】

これから毎月1回、地震や火災、不審者に対する避難方法を訓練します。

ご家庭でも、安全対策について話し合ってみてください。

※今後、時期に合わせて災害想定マニュアル等をお配りしていきます。

## 年 長

【 10日（木） 園外子どもはなまつり 】

仏教幼児教育協会主催による、お釈迦様の誕生（4月8日）をお祝いする会を、  
泉区の仙台銀行ホール イズミティ21で行います。

当日は、他園も参加して演技を披露し、お祝いをいたします。

保護者の皆様はお子様と一緒に、イズミティ21においでください。

※詳しくは後日、お知らせいたします。

【 14日（月） 発育測定 】

どのくらい大きくなったかな！？測定の結果を出席ノートに記入し、後日お返ししますので、ご覧ください。

測定時に衣服を脱いだ後の混乱を避けるため、洋服・下着・靴下などの持ち物には、必ず名前をつけてください。

また、当日は着脱しやすい服(ボタンの少ないもの)をお願いします。

【 15日（火） 体育教室 】

今年度初めての体育教室です。運動着を着用した上に制服を着て、短パンはカバンの中に入れて  
登園してください。 ※着替えのズボン・スカートはいりません。

【 30日（水） 園外保育 せんだい農業園芸センター さつま芋苗植え 】

秋のさつま芋の収穫に向け、農業園芸センターの職員の皆様に教えていただきながら、苗植えの体験を  
行います。（雨天中止・・・6月6日（水）に延期といたします。）

※体操着を制服の中に着てきてください。（短パンは、靴の中に入れてください。）

雨天時延期の場合にも、体操着 着用をお願いいたします。

※天候に合わせて、体操着の長袖を持たせてください。

※水筒を持たせてください。（長靴、軍手等の準備はいりません。）

※昼食は、園に戻ってから食べます。

## 年 中

【 15日（火） 英語教室 】

今年度初めての英語教室です。

月1～2回、カール英会話スクールの専任外国人教師による、歌やダンス、遊びなどを通して英語に親しむ  
時間を設けます。 ※持ち物は特にありません。

## 年 少・満3歳

【 1日（火） 発育測定 】

※「年長組」の発育測定を参照ください。



## ★名前をつけましょう！！

お着替えやジャンパー、長靴、合羽、傘などに名前がないため、誰のものか分からなくなることがあります。園にお持ちになる全ての持ち物には、お子様や職員が見て分かる場所に、名前をしっかりとつけてください。

## ★着替えの補充について

遊び着を汚して持ち帰った時には、次の日に補充の着替えをお子様を持たせてください。  
汚れた服を入れるビニール袋も忘れずに持たせてください。

## ★徒歩通園の登園・降園について

徒歩通園の降園の際は、2回目のバスに乗って降園する園児がまだ残っています。徒歩通園の園児に混ざってバス降園の園児が園の門外に出ることを防ぐため、園庭では  
遊ばず速やかに降園くださいますようご協力お願いいたします。(登園の際も、同様です。)

## ★水筒について

これからますます気温が上がり、子どもたちは汗をかいて遊ぶ活動をするが多くなってきます。  
そこで、水分補給を望まれる場合は、各自で水筒を持参いただいても構いません。スポーツドリンクは甘みがあり、さらにのどの渇きを助長させてしまうため、中身は、水、麦茶に限らせていただきます。  
期間は、暑さが和らぐ10月頃までとさせていただきます。水筒には、必ず名前を付けてください。どうぞ、よろしくお願いいたします。

# 園医さんからのお話

## 体調変化に注意

5月から6月にかけて、小児科の外来には“疲れやすく元気がない”“お腹が痛い”“また熱を出した”というお子さんが増えてきます。

早いお子さんでは3歳から集団生活に入り、持ち上がりのこどもたちも先生が代わったりお兄さん、お姉さんクラスになって少し緊張気味です。

このような環境の変化から疲れがでて、体調をくずしてしまうことがあります。大人では、5月病といわれているものです。

早寝、早起きの生活リズムはできていますか？夜遅くまで起きていることのないよう子どもの就寝時間を決めましょう。朝食をしっかり摂り、トイレをすませてから登園できるようにすることも大切です。

疲れが出てくる頃ですから、お子さんの体調変化に気をつけてください。

永井小児科医院  
院長 永井 幸夫



# 5月のメニュー



月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・さけそぼろご飯</li> <li>・ヒレカツ</li> <li>・ミートボール</li> <li>・千切りキャベツ</li> <li>・キャベツとちくわのゴマドレッシング</li> <li>・豆腐のそぼろ煮</li> <li>・フルーツポンチ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コロッパン</li> <li>・メロンパン</li> <li>・ポークケチャップ</li> <li>・ミニドッグ</li> <li>・オレンジ</li> <li>・ヨーグルト・牛乳</li> </ul>	憲法記念日	みどりの日
7日	8日	9日	10日	11日
<ul style="list-style-type: none"> <li>・おにぎり(鮭・青菜)</li> <li>・とりのから揚げ</li> <li>・ウィンナー</li> <li>・とうもろこし</li> <li>・ミニポテト</li> <li>・チーズ</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・幕の内弁当</li> <li>・白身魚フライ</li> <li>・ミートボール</li> <li>・マカロニケチャップ炒め</li> <li>・かまぼこ</li> <li>・青菜のおかか和え</li> <li>・フルーツポンチ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豆腐野菜ハンバーグパン</li> <li>・キャラメルクリームパン</li> <li>・チキンピカタ</li> <li>・カニカマ</li> <li>・りんご</li> <li>・ヨーグルト・牛乳</li> </ul>	園外はなまつりのためお休み	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼きそばパン</li> <li>・チョコレートパン</li> <li>・エビカツ</li> <li>・チーじゃが</li> <li>・オレンジ</li> <li>・ヨーグルト・牛乳</li> </ul>
14日	15日	16日	17日	18日
<ul style="list-style-type: none"> <li>・いなりの巻き</li> <li>・照り焼きチキン</li> <li>・サクもちポテト</li> <li>・とうもろこし</li> <li>・切干大根煮</li> <li>・青菜のしらす和え</li> <li>・ミニゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・のりおかかご飯</li> <li>・とりの塩から揚げ</li> <li>・ミニ笹かまぼこ</li> <li>・サツマイモ甘煮</li> <li>・金平ごぼう</li> <li>・チンゲン菜とベーコンのソテー</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーパン</li> <li>・生クリームパン</li> <li>・スコッチエッグ</li> <li>・キャベツごまサラダ</li> <li>・ようナシかん</li> <li>・ヨーグルト・牛乳</li> </ul>	家庭訪問のため午前保育	家庭訪問のため午前保育
21日	22日	23日	24日	25日
家庭訪問のため午前保育			→	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スパゲッティパン</li> <li>・イチゴジャムパン</li> <li>・かにしゅうまい</li> <li>・はるさめサラダ</li> <li>・みかんかん</li> <li>・ヨーグルト・牛乳</li> </ul>
28日	29日	30日	31日	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ふりかけご飯(おかかふりかけ)</li> <li>・エビフライ</li> <li>・ハムチーズピカタ</li> <li>・千切りキャベツ</li> <li>・高野豆腐とちくわの煮</li> <li>・青菜のツナ和え</li> <li>・黄桃缶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一口おにぎりとなポリタン</li> <li>・チーズドッグ</li> <li>・ハムステーキ</li> <li>・れんこん金平</li> <li>・ブロッコリーごま和え</li> <li>・リンゴシロップ漬け</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンロールパン</li> <li>・リンゴジャムパン</li> <li>・イカやさいかツ</li> <li>・のりしおこふきいも</li> <li>・りんご</li> <li>・ヨーグルト・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ツナマヨおにぎりといなり</li> <li>・イカナゲット</li> <li>・タコウィンナー</li> <li>・塩やきそば</li> <li>・大根のそぼろ煮</li> <li>・青菜とコーンのソテー</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	

- ☆ 給食3回選択の場合…火曜日・金曜日は手作りお弁当です。
- ☆ 給食5回選択の場合…メニュー表を見てください。(月・火・木が米飯給食、水・金がパン給食です)
- ☆ パン給食の日はスプーンと箸セットを持ってきてください。

