



平成 28 年度 学校法人聖和学園 聖和幼稚園

平成29年1月25日

# わ!だより 2月号

TEL 256-0762

FAX 256-0785

## 2月の行事予定



日	曜	満三歳 年少組	年中組	年長組	おひさま
1	水	勤行			○
2	木				○
3	金	豆まき会・(まごっこくらぶ)			○
4	土				
5	日				
6	月	2月誕生会			○
7	火	短大部分実習A			○
8	水				○
9	木				○
10	金	新入園児用品販売日			○
11	土	建国記念日			
12	日				
13	月	短大部分実習B			○
14	火				○
15	水				○
16	木	涅槃会式典			○
17	金	観察実習(聖和高校)			○
18	土				
19	日				
20	月				○
21	火		英語教室	体育教室	○
22	水				○
23	木				○
24	金			ちびっこ ギャラリー& 保育参観日 卒園式説明会	○
25	土				
26	日				
27	月	ちびっこギャラリー& 保育参観日 新年度用品販売日			○
28	火	体育教室		英語教室	○

### 【仏教保育・今月の目標】

ぜん じょう せい じゃく  
**禅 定 静 寂**

「よく考え、落ち着いた  
暮らしをしよう」

### 【学年のねらい】

満3歳 ◎ごっこ遊びを楽しむ。

年 少 ◎友だちと仲良くして、  
落ち着いて遊ぶ。

年 中 ◎友だちと協力して、落  
ち着きのある生活をす  
る。

年 長 ◎友だちとの生活をよく  
考えて、落ち着いて行  
動する。

## 全学年

### 3日（金）節分（豆まき会）・まごっこくらぶ



節分は、冬から春の変わり目に厄を祓い、福を招き入れる行事です。

まごっこくらぶのおじい様、おばあ様と一緒に豆をまき、福を呼び込みます。お土産に、福豆を持ち帰ります。

### 6日（月）2月生まれ 誕生会

2月生まれの誕生会を行います。誕生月の保護者の方は、10時30分までに、ホールにお集まりください。

※履物をご持参ください。※STパーキングのご利用はご遠慮ください。

### 16日（木）<sup>ねはんえ</sup>涅槃会式典

2月15日はお釈迦様がお亡くなりになった日です。

『涅槃図』を掛けて、報恩供養の法要を行います。お供えしたお団子も、皆でいただきます。

7日（火）・8日（水）・9日（木）

13日（月）・14日（火）・15日（水） 聖和短大 部分実習

短期大学の学生が、実習に来ます。お兄さん先生やお姉さん先生と楽しく遊びます。

17日（金） 聖和高校 観察実習

## 満3歳・年少

### 27日（月）ちびっこギャラリー&保育参観・新年度用品販売

学年最後の保育参観です。お子様の成長した様子をご覧ください。また、ホールでは、1年間描いてきた絵の中から1作品を選び展示します。こちらもどうぞご覧ください。

- ・参観時間 10時10分から11時
- ・新年度に向けての説明及び教材販売 11時10分から（場所：2階 つばめ組&かもめ組）
- ・ちびっこギャラリー 保育参観終了後から12時30分まで（場所：ホール）

★上履きをご持参ください。 ※参観中の私語は、ご遠慮ください。

※ST駐車場の利用はできません。

### 28日（火）体育教室 ※満三歳児は、お休みです。

カワイ体操教室の先生と、様々な運動遊びを楽しみます。

★服装について→制服の下に体操着の半袖と長袖を着ていただき、体操着の半ズボンのカバンの中に入れて持たせてください。



## 年中

### 27日（月） ちびっこギャラリー&保育参観・新年度用品販売

※詳細については、「満3歳・年少」と同様です。

## 年長

### 24日（金） ちびっこギャラリー&保育参観・卒園式説明会

幼稚園最後の保育参観です。ホールには、年長組で描いてきた絵の中から1作品を選び、展示します。お子様の様子と併せてギャラリーもゆっくりとご覧ください。

参観後ホールにて、卒園式の説明・歌の練習（お子様と保護者の皆様との掛け合いの歌）があります。

卒園式の流れの中で、保護者の皆様にもご協力していただきたい点がありますので、ぜひご参加ください。

- ・参観時間 10時から11時まで
  - ・卒園式説明・歌の練習
  - ・卒園アルバムの申し込み
  - ・ちびっこギャラリー
- 11時10分から11時40分頃（場所：ホール）
- 卒園式の説明・歌の練習後から13時まで（場所：ホール）

- ★ 子どもたちが、園生活最後の制作として紙粘土で自分の胸像を作ります。壊れやすいので、参観後に保護者の皆様にお渡ししたいと思います。当日、絵本バッグ程度の大きさの手提げ袋をお持ちください。
- ★ 卒園アルバムの申し込みがあります。（申込書は、後日、配布いたします。）  
申し込み希望の方は、卒園式の歌の練習後、申込書と代金を忘れずにご持参ください。
- ★ 上履きをご持参ください。 ※参観中の私語は、ご遠慮ください。  
※S T駐車場の利用はできません。

## お願いとお知らせ

- ★ 2月14日は『バレンタインデー』ですが、幼稚園でのお菓子のやり取りは禁止とさせていただきます。ご了承ください。
- ★ 雨、雪など何かと天候の変わりやすい季節となりました。道路事情により各バス停に定刻より遅れて到着することがあるかと思いますが、ご了承くださいませようお願いいたします。
- ★ 防寒着（上着・手袋・マフラーなど）には、必ず名前を記入してください。
- ★ マスクを着用する際には、汚れた際に取り替えられるよう、替えをもたせていただきたいと思います。
- ★ 2月・3月の保育料の引き落としは、10日となりますので、口座残高の確認をお願いいたします。



# 園医さんのお話

## ～インフルエンザ流行中～

1月中旬から、仙台市内の幼稚園や保育所でインフルエンザの流行が始まりました。潜伏期間は1～2日位で感染力が強く、家族内や集団生活の中で次々とうつっていきます。普通の風邪と違い症状がひどくなり、合併症として肺炎や脳炎をおこすことがありますから、無理は禁物です。

インフルエンザの治療薬には、タミフル内服の他に吸入薬（イナビル・リレンザ）や注射薬（ラピアクタ）が効果を発揮しています。吸入薬は4～5歳くらいのお子さんから使えます。

薬を用いると、熱が下がり元気になるので、すぐに登園してしまう方がいますが、解熱後も感染力は続きます。インフルエンザ発症（発熱など）から5日間、かつ解熱後3日間（幼児）は出席停止期間となりますので、必ず医師の指示で登園するようにしてください。



学校保健安全法施行規則、第十三共冊子より

永井小児科医院  
院長 永井幸夫





# 2月のメニュー



月	火	水	木	金
		1日	2日	3日
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• コロケパン</li> <li>• チョコレートパン</li> <li>• ささみチーズフライ</li> <li>• さつまいもサラダ</li> <li>• ミニトマト</li> <li>• フルーツ</li> <li>• 牛乳</li> <li>• ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ごはん (野菜ふりかけ)</li> <li>• とりのゴマみそ焼き</li> <li>• マカロニソテー</li> <li>• とうもろこし天ぷら</li> <li>• いんげんソテー</li> <li>• キャベツ煮びたし</li> <li>• フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ミネストローネ         ロール</li> <li>• イチゴクリームパン</li> <li>• ミートオムレツ</li> <li>• 青菜コーンソテー</li> <li>• チーズ</li> <li>• 牛乳</li> <li>• ヨーグルト</li> </ul>
6日	7日	8日	9日	10日
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ごはん (さけふりかけ)</li> <li>• とんかつ</li> <li>• ビーフソテー</li> <li>• コーンしゅうまい</li> <li>• スナップえんどう</li> <li>• れんこんきんぴら</li> <li>• スパゲティサラダ</li> <li>• フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 菜めし</li> <li>• チキンピカタ</li> <li>• ペンネソテー</li> <li>• ホタテ風味フライ</li> <li>• ブロッコリー</li> <li>• シルバーサラダ</li> <li>• さつまいもマッシュ</li> <li>• ミニゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• チキンロールパン</li> <li>• キャラメルクリーム         パン</li> <li>• ハートオムレツ</li> <li>• ミートマカロニ</li> <li>• ブロッコリー</li> <li>• 牛乳</li> <li>• ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ツナトマト         スパゲティ</li> <li>• ドーナツコロケ</li> <li>• 厚焼き玉子</li> <li>• 枝豆</li> <li>• カリフラワー         ゴマドレッシング</li> <li>• ヨーグルトゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ビーフシチューパン</li> <li>• 生クリームパン</li> <li>• チキンソテー         トマトソース</li> <li>• ジャーマンポテト</li> <li>• フルーツ</li> <li>• 牛乳</li> <li>• ヨーグルト</li> </ul>
13日	14日	15日	16日	17日
<ul style="list-style-type: none"> <li>• とりのごぼうピラフ</li> <li>• ハートオムレツ</li> <li>• マカロニソテー</li> <li>• タコウインナー</li> <li>• アスパラソテー</li> <li>• じゃがいもマヨ和え</li> <li>• ブラウン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ごはん(たらふりかけ)</li> <li>• えびカツ</li> <li>• ケチャップスパゲティ</li> <li>• 大しゅうまい</li> <li>• いんげんソテー</li> <li>• ぜんまいの煮物</li> <li>• フルーツゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 野菜ハンバーグパン</li> <li>• メロンパン</li> <li>• チキンナゲット</li> <li>• シルバーサラダ</li> <li>• フルーツ</li> <li>• 牛乳</li> <li>• ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ごはん (磯海苔ふりかけ)</li> <li>• さわら竜田揚げ         ケチャップ風味</li> <li>• ビーフソテー</li> <li>• ブロッコリー</li> <li>• ミニコーングラタン</li> <li>• 青菜のり和え</li> <li>• フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• スパゲッティパン</li> <li>• イチゴジャムパン</li> <li>• シーザーサラダ</li> <li>• ほしポテト</li> <li>• えだまめ</li> <li>• フルーツ</li> <li>• 牛乳</li> <li>• ヨーグルト</li> </ul>
20日	21日	22日	23日	24日
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 彩りごはん</li> <li>• 照り焼きハンバーグ</li> <li>• ペンネソテー</li> <li>• いかすり身巻き</li> <li>• ブロッコリー</li> <li>• かぼちゃの甘煮</li> <li>• 杏仁フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ごはん (海苔香味ふりかけ)</li> <li>• チーズハムカツ</li> <li>• キャベツソテー</li> <li>• 豆乳入り野菜笹かま</li> <li>• スナップえんどう</li> <li>• もやしナムル</li> <li>• マカロニサラダ</li> <li>• ミニチーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 焼きそばパン</li> <li>• リンゴジャムパン</li> <li>• ブロッコリーと         チーズのサラダ</li> <li>• ソーセージグリル</li> <li>• フルーツ</li> <li>• 牛乳</li> <li>• ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ハヤシライス</li> <li>• オムレツ</li> <li>• ブロッコリーの         和え物</li> <li>• フルーツゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ハンバーグパン</li> <li>• クロワッサン</li> <li>• かぼちゃコロケ</li> <li>• キャベツツナサラダ</li> <li>• ミニトマト</li> <li>• 牛乳</li> <li>• ヨーグルト</li> </ul>
27日	28日			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ごはん (たまごふりかけ)</li> <li>• とりの照り焼き</li> <li>• 青菜スパゲティ</li> <li>• おさつスナック</li> <li>• 枝豆</li> <li>• 厚揚げのカレー煮</li> <li>• ミニチーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ソース焼きそば</li> <li>• マグロ野菜カツ</li> <li>• タコウインナー</li> <li>• アスパラソテー</li> <li>• わかめサラダ</li> <li>• ミニゼリー</li> </ul>			

☆ 給食3回選択の場合…火曜日・金曜日は手作りお弁当です。

☆ 給食5回選択の場合…メニュー表を見てください。

☆ パン給食の日は、スプーンを持ってきてください。