



わ! だより 7月号

TEL 256-0762 FAX 256-0785

7月の行事予定

日	曜日	満3歳・年少組	年中組	年長組	おひさま
1	金	園外保育(ひよこ組)			○
2	土				×
3	日				×
4	月				○
5	火		英語教室	体育教室	○
6	水	勤行			○
7	木	七夕まつり			○
8	金		園外保育		○
9	土				×
10	日				×
11	月	7月誕生会			○
12	火		体育教室	英語教室	○
13	水	午前保育			○
14	木	1学期終業式(午前保育)			○
15	金	夏季休業日		お泊まり保育	×
16	土				×
17	日				×
18	月	海の日			×
19	火				○
20	水				○
21	木				○
22	金				○
23	土	夏まつり			×
24	日				×
25	月				○
26	火				○
27	水				○
28	木				○
29	金				○
30	土				×
31	日				×

【仏教保育・今月の目標】

ふせほうし
布 施 奉 仕

「誰にでも親切にしよう。」

【学年のねらい】

満3歳 ◎出来ることから自分でしてみる。

年少 ◎友達と仲良く一緒に遊ぶ。
◎水遊びに注意する。

年中 ◎困っている友達を見つけたら手助けする。
◎水遊びに十分注意する。

年長 ◎どの子にも親切にし、一緒に遊んだり、生活したりする。
◎水遊びに十分注意する。

全 学 年



【7日（木） セタまつり 】

セタは、7月7日の夜、天の川に隔てられた彦星と織姫が、年に一度だけ会うという伝説の行事です。また、五色の短冊は、芸の上達を願って飾られるようになり、木・火・土・金・水の五つの要素によって自然現象や社会現象が変化すると中国古代の学説（五行説）がもとになっています。

幼稚園でも、みんなが心を込めて作った様々な飾りを笹竹に飾り、セタまつりを行います。くす玉の吹流しに子どもたちの願い事も書いて飾ります。みんなの願いが届くといいですね！

☆幼児のみの参加となります。

☆用意するものは、特にありません。

【11日（月） 7月生まれ 誕生会 】

7月生まれの誕生会を行います。誕生月の保護者の方は、10時30分までに、ホールにお集まりください。

☆上履きを忘れずにご持参ください。 ※ST 駐車場の利用はできません。

【13日（水） 午前保育 】

全園児、午前保育となります。バス通園の方は、バス時刻の確認等をよろしくお願いいたします。

【14日（木） 1学期終業式 】

一学期の締めくくりとして、終業式を行います。

※午前保育になります。



【23日（土） 夏まつり】

みんなで盆踊りを踊ったり、出店でのお買い物を楽しんだりしてくださいね！

※詳しい内容は後日、別紙にてお知らせいたします。

☆夏休みは、7月15日（金）～

8月24日（水）までです。

☆二学期始業式は、

8月25日（木）です。



年 長 組

【 15日（金）・16日（土） お泊まり保育 】

お父さん・お母さんから離れ、南中山にある聖和学園短期大学でお泊まり保育を行います。友達と一緒に泊まる楽しさや喜びを味わいながら、楽しく過ごしたいと思います。

年 中 組

【 8日（金） 園外保育（榴岡公園） 】

年中組の皆で、榴岡公園にでかけて楽しく遊べます。

☆服装☆

体操着上下・・・制服の下に体操着の半袖（天候によって長袖）を着て、体操着の半ズボンを入園に入れて持ってきてください。

☆持ち物☆

園 鞆・お弁当・・・・おにぎりなど食べやすいもの。週5回給食の方も必ずお弁当を持ってきてください。

水 筒・・・・中身は、水かお茶をお願いします。

※おやつ・敷物はいりません。雨天の場合でも当日は給食がありませんので、お弁当の準備をお願いします。

※登園方法は通常通りです。

年少組

今月は特にありません。

満3歳

【 1日（金） 園外保育（薬師堂） 】

心地よい風に吹かれながら、皆で歩いて薬師堂にお散歩にでかけます。

※ 水筒を持たせてください。給食は園で食べます。

※ 雨天の場合は、延期となります。

お知らせ

※ 今月の給食は、全園児7月12日（火）が最後になります。7月13日（水）・14日（木）は、全園児午前保育（11時30分）となります。



園医さんのお話

これから流行する病気“夏かぜ”

☆ヘルパンギーナ

乳幼児に多く毎年今頃から流行します。38～40度の高熱が2～3日続き、のどが痛くなって水分や食事がとれなくなります。

☆手足口病

名前のように手のひら、足のうら、口のなかに小さい水ぶくれができる病気です。熱が出ることは少ないですが、口の中が痛くて食べられなくなることがあります。手足口病のウイルスは2種類あるので、以前罹ったことがあっても、またうつることがあります。

☆咽頭結膜熱（プール熱）

39～40度の高熱が4～5日続き、のどの痛みが強く、目も赤くなります。夏にプールを介して流行するので、“プール熱”とも呼ばれます。咽頭結膜熱はアデノウイルスが原因でおきますが、感染力が強く症状もひどくなることが多いので、登園は熱が下がりのどの痛みがなくなって2日位静養してからにしましょう。

☆治療

残念ながら夏かぜに特効薬はなく抗生剤は効きません。症状に合わせて解熱剤などのお薬が処方されます。高熱が続くときにはお部屋を涼しくし、アイスノンや解熱剤を上手に使いましょう。食事は水分を十分に与え、のど越しのよいプリンやゼリー、アイスクリーム、酸味の少ない果物、冷めたスープやおじやが良いと思います。夏かぜだからと油断せず、安静にして病気の回復を待つことが大切です。

永井小児科医院 院長 永井幸夫

7月のメニュー

月	火	水	木	金
				1日
				<ul style="list-style-type: none"> ・スパゲッティパン ・キャラメルクリームパン ・チキンソテー ・トマトソース ・のりしおポテト ・たこやき ・牛乳 ・ヨーグルト
4日	5日	6日	7日	8日
<ul style="list-style-type: none"> ・とりにくのからあげ ・ほうれんそうのごまあえ ・あつあげに ・マカロニナポリタン ・フランクフルト ・フルーツ ・えだまめごはん 	<ul style="list-style-type: none"> ・なつやさいかレー ・おさかなナゲット ・チーズ ・ミニトマト ・フルーツ ・しろごはん 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンロールパン ・メロンパン ・にくやさしいため ・スクランブルエッグ ・ももかん ・牛乳 ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ほしがたコロッケ ・おおきいしゅうまい ・ブロッコリー ・おおきなひきにくソテー ・はながたとうふ ・フルーツ ・こんべいとう ・ごましおごはん 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグパン ・チョコレートパン ・ぶたにくネギしおいため ・あげにくだんご ・さつまいもに ・フルーツ ・牛乳 ・ヨーグルト
11日	12日	13日	14日	15日
<ul style="list-style-type: none"> ・あげぎょうざちゅうかあん ・ポテトフライ ・キャベツツナソテー ・たまごロール ・フルーツ ・ごましおごはん 	<ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにくレンコンいため ・コーンソテー ・ミニドック ・ちくわのいそべやき ・フルーツ ・しろごはん 	午前保育	1学期終業式 午前保育	お泊まり保育 (年長児)

☆ 給食3回選択の場合…火曜日・金曜日は手作りお弁当です。

☆ 給食5回選択の場合…メニュー表を見てください。

