



平成28年度 学校法人 聖和幼稚園

平成28年5月25日

わ! だより 6月号

TEL 256-0762

FAX 256-0785

6月の行事予定



【仏教保育・今月の目標】

せい めい そん ちょう
生 命 尊 重

「生き物を大切にしよう。」

【学年のねらい】

満3歳 ◎身近な小動物と親しむ。
 ◎衛生に注意する。

年少 ◎身近な小動物や植物に関心をもち、見たり触れたりする。
 ◎衛生に注意する。

年中 ◎動物・植物をかわいがる。
 ◎衛生習慣を身につける。

年長 ◎愛情をもって、動植物の世話を
 する。
 ◎よい衛生習慣を守って生活する。

日	曜	満3歳・年少組	年中組	年長組	おひさま
1	水	衣替え		ちびっこ農園	○
2	木	6月誕生会			○
3	金			園外保育	○
4	土				
5	日				
6	月		園外保育		○
		仙台医療秘書福祉専門学校教育実習(～6/17)			
7	火	内科検診			○
8	水	勤行			○
9	木	歯科検診			○
10	金	避難訓練			○
11	土	家族参観日			×
12	日				
13	月	振替休業日			
14	火		体育教室	英語教室	○
15	水				○
16	木				○
17	金				○
18	土				
19	日				
20	月	青葉短大教育実習(～7/7) お泊まり保育説明会(年長)			○
21	火	園外保育 (年少組のみ)			○
22	水	勤行			○
23	木			園外保育	○
24	金				○
25	土				
26	日				
27	月	プール開き			○
28	火		英語教室	体育教室参観	○
29	水			まごっこ	○
30	木				○



【 1 日 (水) 衣替え 】

6月より夏制服・制帽での登園となります。保育中は今まで同様、遊び着に着替えますので、動きやすい衣服をお願いいたします。制服の下に着る洋服は、天候に合わせて調節してください。

※5月26日(木)に着替え袋を持ち帰りますので、中の衣服を夏物に交換し、5月30日(月)に持ってきてください。

※濡れた衣服を持ち帰る際に使う、ビニール袋も常に2, 3枚入れるよう、お願いします。

※全ての衣服には、必ず名前をつけてください。



【 2 日 (木) 6月生まれ 誕生会 】

6月生まれの誕生会を行います。誕生月の保護者の方は、10時30分までに、ホールにお集まりください。

※ST駐車場の利用は、ご遠慮ください。

【 6 日 (月) 仙台医療秘書福祉専門学校教育実習 】

仙台医療秘書福祉専門学校より、学生が2週間実習に来ます。一緒に元気に活動します。

【 7 日 (火) 内科検診 】

園医である、永井小児科医院の永井幸夫先生が来園し、内科検診を行います。

当日は、衣服の着脱がしやすい服装(ボタンが少ないもの、ファスナーが無いものなど)をお願いいたします。また、お子様の着替えが混乱しないように、衣服(肌着も含む)には、名前を書いてください。

※検診結果(内科・歯科)は、7日に出席ノートをお預かりし、記入をして10日にお返し致します。

【 9 日 (木) 歯科検診 】

園医である、ひまわり歯科医院の及川徳洋先生が来園し、歯科検診を行います。

【 11 日 (土) 家族参観日 】

お子様の様子をご覧いただき、親子一緒に楽しいひとときを過ごしたいと思います。どうぞ、ご家族皆様でお越し下さい。

※詳しくは、別紙にてご案内させていただきます。



【 20 日 (月) 仙台青葉学園短期大学教育実習 】

仙台青葉学園短期大学より、学生が3週間実習に来ます。一緒に元気に活動します。

【 22 日 (水) 勤行 】

大宮司和尚様が来園し、お釈迦様にまつわる講話をいただきます。

【 27 日 (月) プール開き 】

プールを楽しむための約束を聞いたり、プールではどんな遊びをするのかを皆で確認していきます。

◎持ち物・・・水着、タオル、濡れた水着を入れる袋 (プールバッグに入れてご用意ください。)

※天気の良い日には毎日入ります。持ち帰った翌日には、持たせるようにしてください。

※天候、水温によってプールに入らない日もあります。また、咳、鼻水が出ている、とびひ、水いぼがある、薬を飲んでいるなど、体調がすぐれない時などは、プールに入れませんので、その旨を担任へメモで構いませんのでご連絡ください。

※風邪等で欠席した後の登園日にも、『プールに入れる』『入れない』の連絡をお願いいたします。



【 1日（水） 園外保育 ～ちびっこ農園～ 】

さつまいもの苗を植えに行きます。秋の収穫を楽しみにしててくださいね。

※当日は、特に用意するものではありません。

※雨天の場合は、延期とし、後日お知らせいたします。

【 3日（金） 園外保育 場所： 台原森林公園 】

大きな木々に囲まれた緑の森を、皆で探検しよう！

アスレチックや、長いローラーすべり台に挑戦したり、珍しい虫や草花に出会えるかもしれませんね。

◇晴天の場合

服装 : 上下体操着（長袖、半袖、半ズボン）

持ち物 : 手作りお弁当（食べやすいもの）・水筒（水、または麦茶）

おしぼり・敷物（一人用で構いません）

※ 朝から体操着で登園してください。制服、制帽はいりません。

※ 鞆は、制鞆かリュックサックでも構いません。

※ 持ち物全てに名前を記入してください。

特に園バッグ以外のリュックにも、名前を見えるところにつけてください。

※ 出席シールは翌日貼りますので、当日は出席ノートは必要ありません。

◇雨天の場合

延期の場合は通常保育となります。5回給食のお友達も給食はありませんので、皆さんお弁当のみ準備をお願いいたします。

服装は晴天同様、上下体操着（長袖、半袖、半ズボン）で登園をお願いします。

【 20日（月） お泊まり保育 説明会 】

※詳しくは、別紙にてご案内させていただきます。

【 23日（木） 園外保育 場所：若林消防署 】

消防士さんのお仕事は、どんなお仕事かな？沢山見学してきます。

昨年、年中組の時に見学へ行けずにはいましたが、今年こそは若林消防署に見学へ行きます。

※特別な持ち物・服装の準備はありません。

（午前中に見学に出かけ、園で昼食を食べます。）



【 28日（火） 体育教室参観 】

子どもたちが元気に楽しく体育教室に取り組む様子をご覧ください。

<時 間> 10:00 ~ 10:40 つばめ組

10:40 ~ 11:20 かもめ組

11:20 ~ 12:00 ひばり組

※ 当日は自由参観です。上記の時間をご確認の上、ホールにお越しください。

※ 上履きを必ずご持参いただきますよう、よろしく願いいたします。

※ 私語はご遠慮ください。

※ ST 駐車場のご利用は、ご遠慮ください。

【 29日 (水) まごっこくらぶ 】

おじい様、おばあ様と一緒に『ふれあいあそび』や『七夕飾り作り』を楽しみたいと思います。

≪時間≫ 受付 10:10～(各クラスにて) 開始 10:30～

≪場所≫ 各クラスにて

※ 詳細は、別紙にてお知らせいたします。

年中組

【 6日 (月) 園外保育 場所： 薬師堂 】

心地よい風に吹かれながら、皆で歩いて薬師堂にお散歩に出かけます。

- ※ 水筒を持たせてください。給食は、幼稚園で食べます。
- ※ 雨天の場合は、延期となります。
- ※ ハンカチやタオルハンカチを忘れずに持たせてください。



年少組

【 21日 (火) 園外保育 場所： 薬師堂 】

皆で手をつないで、薬師堂へお散歩に出かけます。

色々な花や虫と出会えることを期待したいと思います。

- ※ 水筒を持たせてください。給食は、幼稚園で食べます。
- ※ 雨天の場合は、延期となります。
- ※ ハンカチやタオルハンカチを忘れずに持たせてください。

満3歳

特にありません。



園医さんのお話

子どもたちの紫外線対策について

紫外線の気になる季節になりました。4月～8月は1年の中で最も紫外線が多い時期と言われています。紫外線を過剰に浴びないように注意が必要ですが、紫外線を恐れるあまり、外出や外遊びを控えすぎてお日様にあたらないと、体に大切なビタミンDの産出ができなくなります。最近では外気浴不足や食物除去によるビタミンD不足により骨が曲がってしまう“クル病”という病気が増えてきて問題になっています。紫外線対策をしながら子どもたちが楽しく外遊びできるようにしてあげましょう。

- ・帽子や通気性の高い長袖の着用
- ・日常生活で使用する日焼け止めクリームはSPF値20～30程度のもので十分です。汗をかくと取れやすいのでこまめに塗り直しましょう。お子さん用に低刺激、お湯で落とせるタイプのももあります。
- ・湿疹で軟膏を使用している場合は、軟膏を塗った上から日焼け止めクリームを重ねて塗ります。
- ・海や山、プールで遊ぶとき、紫外線の強い時間帯は注意しましょう。

永井小児科医院
院長 永井 幸夫

お知らせ

★着替えについて

最近、男女共に制服スカート・ズボンの下に着替え用の遊び着スカート・ズボンを重ね着している姿が多く見られます。特に、女兒に多いのが『ワンピース』の着用です。『ワンピース』は可ですが、制服のスカートから見えている状態は禁止といたします。登園後に着替えるよう鞆に入れて、お子様に持たせてください。

正しい服装で登園、降園ください。

★カチューシャについて

カチューシャ（髪飾り）を付けて登園している姿が多く見られます。壊れてしまったり、トラブルのもとになるため、当園では禁止とさせていただきます。

★園だより（Say-わだより）について

2学期より、園だより等のおたよりを紙媒体からHPやメールなどで発信し、パソコン・スマホ・携帯等でご確認していただくようなシステムを取り入れたいと考えております。

詳しい内容については、再度お知らせさせていただきます。
尚、現在もHPでは確認できますので、ご利用ください。

6月のメニュー

月	火	水	木	金
		1日	2日	3日
		<ul style="list-style-type: none"> ・スパゲッティパン ・チョコレートパン ・ヨーグルト ・牛乳 ・鶏肉のから揚げ ・野菜トマト炒め ・千草焼き 	<ul style="list-style-type: none"> ・おにぎり(鮭・青菜) ・チキンレモン風味焼き ・あんぱんまんポテト ・かまぼこ ・枝豆 ・豚肉とキャベツのみそダレ炒め ・ミニゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハムロールパン ・生クリームパン ・ヨーグルト ・牛乳 ・豚肉みそマヨ炒め ・ブロッコリー ・青菜ハムソテー
6日	7日	8日	9日	10日
<ul style="list-style-type: none"> ・のりおかかごはん ・ハムサラダフライ ・ミートボール ・ナポリタン ・大根とツナの炒め煮 ・青菜の卵そぼろ和え ・杏仁豆腐 	<ul style="list-style-type: none"> ・幕の内弁当 ・エビカツ ・つくね串 ・千切りキャベツ ・パンネ ・ミートソースかけ ・青菜のごま和え ・パイン缶 	<ul style="list-style-type: none"> ・コロッケパン ・キャラメルクリームパン ・ヨーグルト ・牛乳 ・オムレツ ・スパゲッティ ・ミートソース ・フランクフルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ふりかけごはん(おかかふりかけ) ・コーンコロッケ ・赤かぶさつま揚げ ・棒肉団子 ・切干大根の煮物 ・アスパラのベーコン炒め ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンロールパン ・イチゴジャムパン ・ヨーグルト ・牛乳 ・サーモンフライ ・マカロニソテー ・こぶき芋
13日	14日	15日	16日	17日
振替休業日	<ul style="list-style-type: none"> ・一口おにぎり ・ナポリタン ・コーンボール ・あら挽きウィンナー ・高野豆腐と大根の煮物 ・胡瓜とわかめのツナ和え ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーパン ・イチゴクリームパン ・ヨーグルト ・牛乳 ・チキンケチャップ ・ビーフソテー ・青菜コーンソテー 	<ul style="list-style-type: none"> ・いなり のり巻き ・たこやき ・ウィンナー卵巻き ・とうもろこし ・いかと胡瓜の青シソ風味和え ・大学いも ・チーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグパン ・クロワッサン ・ヨーグルト ・牛乳 ・エビフライ ・海苔塩ポテト ・青菜ひき肉ソテー
20日	21日	22日	23日	24日
<ul style="list-style-type: none"> ・五目炊き込みごはん ・焼き肉 ・ほたて風味フライ ・キャベツとウィンナーの塩ダレ炒め ・ポテトサラダ ・フルーツポンチ 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめごはん ・いかフライ ・ミートボール ・かぼちゃしゅうまい ・ちくわとがんもの煮物 ・青菜のベーコンソテー ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ミネストローネ ・ロール ・ココアクリームパン ・ヨーグルト ・牛乳 ・ミートボール ・てりやきソース ・キャベツ煮浸し ・ミニトマト 	<ul style="list-style-type: none"> ・鮭そぼろごはん ・エビフライ ・チキン照焼き ・ウィンナー ・金平ごぼう ・さつま芋甘煮 ・みかんゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼きそばパン ・メロンパン ・ヨーグルト ・牛乳 ・パンブキンエッグ ・ウィンナーと玉葱のカレー炒め ・サツマイモ煮
27日	28日	29日	30日	
<ul style="list-style-type: none"> ・チキン照焼き弁当 ・ハムソテー ・さつまいもの天ぷら ・塩やきそば ・豚ごぼう炒め ・エビチリ ・黄桃缶 	<ul style="list-style-type: none"> ・おにぎり(鮭・青菜) ・鶏のから揚げ ・あんぱんまんポテト ・スクランブルエッグ ・枝豆 ・ヨーグルトゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜ハンバーグパン ・イチゴジャムパン ・ヨーグルト ・牛乳 ・コーンコロッケ ・青菜ツナソテー ・厚焼き玉子 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・ミニ野菜コロッケ ・生野菜 ・ブドウゼリー 	

★ 給食3回選択の場合…火曜日・金曜日は手作りお弁当です。

★ 給食5回選択の場合…メニュー表の通りです。

