



平成27年度 聖和幼稚園

平成28年2月25日(金)

わ!  
Say-

# だより 3月号

TEL 256-0762 FAX 256-0785



## 3月の行事予定

日	曜	満3歳 年少組	年中組	年長組	おひさま
1	火				○
2	水				○
3	木	ひなまつり会・3月誕生会			○
4	金				
5	土				×
6	日				×
7	月		お別れお店やさんごっこ		○
8	火	お別れお店やさんごっこ			○
9	水			卒園式総練習	○
10	木			卒園式総練習	○
11	金	東日本大震災追悼式・午前保育			○
12	土			卒園式	×
13	日				×
14	月				○
15	火	英語教室	体育教室		○
16	水				○
17	木	午前保育			○
18	金	修了式・午前保育			○
19	土				×
20	日	春分の日			×
21	月	振替休業日			×
22	火	春休み(4月10日まで)			○
23	水	教職員研修会参加			×
24	木	27年度新入園児一日入園			×
25	金				○
26	土				×
27	日				×
28	月				○
29	火				○
30	水	(お別れの式)			○
31	木				○

### 【仏教保育・今月の目標】

ち え き ぼう  
智 慧 希 望

「希望をもち、楽しく暮らそう」

### 【学年のねらい】

満3歳 ◎進級することを喜び、楽しく生活する。

年少 ◎進級への期待をもち、楽しく生活する。

年中 ◎年長児になる喜びを味わながら、のびのびと生活する。

年長 ◎入学する期待をもって、自主的に行動する。



## 全学年

### 3日(木) ひなまつり会 & 3月生まれ 誕生会

第1回卒園生が贈ってくださった雛人形と自分たちで制作した雛人形をホールに飾り、桃の節句をお祝いします。ひなあられのおみやげもあります。また、3月生まれの誕生会も行いますので誕生月の保護者の方は、10時30分までに、ホールにお集まりください。

時間 10:30~11:30

※履物はご持参ください。

※STパーキングのご利用はご遠慮ください。



### 7日(月) お別れお店屋ごっこ

いつも優しくしてくれた年長組のお友だちと過ごすのも残り僅かとなりました。そこで、年中組が中心となりお店屋を開き、年長組のお友だちにたくさん買い物を楽しんでもらおうと思います。

当日の昼食は、全園児「スペシャルメニュー」の給食になります。箸、スプーン、お手拭を忘れずに持たせてください。

※満3歳、年少組は、翌日8日(火)に、お店屋さんにお買い物にいきます。

### 11日(金) 午前保育

卒園式の準備のため午前保育(11時30分降園)とさせていただきます。お間違えのない様、バス通園の方は時刻表等のご確認をお願いいたします。

### 30日(水) お別れの式

お世話になった先生との「お別れの式」です。詳しくは、後日お知らせいたします。

## 年長

### 9日(水)・10日(木)

聖和高校薬師堂キャンパスにあるサールナートホールで、卒園式のリハーサルを行います。

※特に用意するものではありません。また、保護者の方の参加はありません。

### 12日(土) 卒園式

聖和学園高等学校薬師堂キャンパス サールナートホールで卒園式を行います。

※年中組、年少組はお休みです。



## ～ お 願 い ～

1年間使った教材や作品を持ち帰りますので、大きめの丈夫な紙袋(40cm×30cm位、縦型・横型どちらも可)を3月4日(金)まで、見えやすいところに名前を記入して持たせてください。

9日(水)と10日(木)の2日間にかけて荷物を持ち帰りますので、10日(木)にも再度忘れずに紙袋を持たせてください。

## 年中・年少・満3歳

### 8日(火) お店屋ごっこ

年中組が中心となり満3歳、年少組のお友だちのために、お店屋さんを開いてくれます。どんなお店が開かれるのかな?お楽しみに!

## 17日(木) 午前保育

修了式の準備のため午前保育(11時30分降園)とさせていただきます。お間違えのない様、バス通園の方はご確認をお願いいたします。

## 18日(金) 修了式

一年の締めくくりの式です。式の後には、仲良く遊んで過ごしてきたクラスの友だちや先生とお別れします。楽しかった一年間を振り返りながら、自信をもって進級できるよう話してまいります。

この日は、午前保育(11時30分降園)となります。

## ～ お 願 い ～

1年間使った教材や作品を持ち帰りますので、大きめの丈夫な紙袋(40cm×30cm位、縦型・横型どちらも可)を3月11日(金)まで、見えるところに名前を記入して持ってきてください。17日(木)に持ち帰ります。

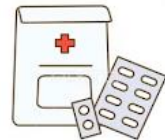
※絵本バックは新学期まで園でお預かりいたします。

## お知らせ

- 年中・年少組・満3歳のバス通園の方は、3月14日(月)～18日(金)は、「年中・少組の臨時コース」で運行いたします。再度、バス時刻表のご確認をお願いいたします。
- 3月分の保育料の引き落としは、3月10日(木)の1回のみとなりますので残高のご確認をお願いいたします。
- おひさまくらぶ(預かり保育)は、春休みも行います。  
年長組は、3月31日(木)まで利用できますが、給食はありませんのでお弁当の準備をお願いいたします。



## 園医さんからのお話



### 花粉症

寒さが緩みホッとするこの時期、スギ花粉症の方にとっては少し憂鬱な季節ですね。早いところでは2月末から花粉が飛び始めているので、もうすでに大変な思いをされている方もいることでしょう。宮城県内のスギ花粉飛散量は例年並みか少なめで、飛散のピークは3月上旬から下旬と予想されています。大人だけでなく乳幼児にもスギ花粉症の症状が見られます。

花粉症は鼻に入った花粉が、くしゃみや鼻水、鼻づまり、目のかゆみなどのアレルギー症状を引き起こす病気です。花粉を完全にブロックする方法はありませんが、日頃できる対策をあげてみます。

- ① 気象予報で花粉の飛散量の多い日はマスクやメガネをして出かける。  
特に風の強い日は花粉が飛ぶので注意が必要です。
- ② 帰宅したら、玄関先で花粉を払い落とし、うがいや手洗い、洗顔をする。
- ③ 洗濯物や布団はシーズン中、外に干さないようにする。窓は開け放さない。

なお、治療には抗アレルギー薬の内服や、点鼻薬、点眼薬があります。花粉が飛び始める2週間前の、2月中旬から5月初め頃まで飲み続けるのが効果的とされています。眠気の少ない薬剤や水なしで服用できるもの、1日1回の服用でよいもの等、抗アレルギー薬の種類も豊富です。幼児用に味の良いお薬が出ておりますので、かかりつけの先生にご相談ください。

永井小児科医院  
院長 永井幸夫

**3月のメニュー**


月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・えびフリッターの中華トマトソース</li> <li>・きりぼし大根</li> <li>・たまごロール</li> <li>・フルーツ</li> <li>・おかかごはん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンロールパン</li> <li>・チョコレートパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉のから揚げ</li> <li>・フライドポテト</li> <li>・えだまめ</li> <li>・フルーツ</li> <li>・ちらしずし</li> <li>・ひなあられ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スパゲッティパン</li> <li>・キャラメルクリームパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>
7日	8日	9日	10日	11日
<p style="text-align: center; color: red;">★スペシャルメニュー★</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカレー</li> <li>・ひじき煮</li> <li>・ちくわ煮</li> <li>・スナックえんどう</li> <li>・フルーツ</li> <li>・ごはん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンバーグパン</li> <li>・メロンパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポークチャップ</li> <li>・スパソテー</li> <li>・キャベツごまあえ</li> <li>・いそおうぎフライ</li> <li>・フルーツ</li> <li>・野菜ふりかけごはん</li> </ul>	午前保育
14日	15日	16日	17日	18日
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビーフハヤシ</li> <li>・コールスローサラダ</li> <li>・ミニトマト</li> <li>・フルーツ</li> <li>・ごはん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サバ塩焼き</li> <li>・きりこんぶ煮</li> <li>・かぼちゃ煮</li> <li>・ポークウィンナー</li> <li>・チーズ</li> <li>・フルーツ</li> <li>・のりごはん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーパン</li> <li>・生クリームパン</li> <li>・ヨーグルト</li> <li>・牛乳</li> </ul>	午前保育	修了式 (午前保育)

☆ 3回給食の方…火曜日、金曜日は手作り弁当です。

☆ 5回給食の方…メニュー表を確認してください。



### 給食について

★年長組・・・給食は3月10日(木)までとなります。

★年中・年少組・満3歳・・・給食は3月16日(水)までとなります。

(11日(金) 17日(木) 18日(金)は、午前保育のため、給食はありません。)